

Приложение
к Адаптированной основной
общеобразовательной программе для
обучающихся с ОВЗ (интеллектуальные
нарушения) МОУ «Мятлевская СОШ
им. А.Ф. Иванова»

Рабочая программа
коррекционного курса
«Двигательное развитие»
*(для обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной
Отсталостью и множественными нарушениями развития)*
(вариант 2)
8 – 9 классы

Пояснительная записка

Рабочая программа по двигательному развитию разработана для 8-9 классов на основе адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2).

В системе образования обучающихся с ТМНР курс «Двигательное развитие» в школе является важным звеном в общей системе коррекционной работы. Данный курс направлен на коррекцию недостатков физического развития детей, их двигательной активности.

У детей с ТМНР нарушены двигательные функции, общая и речевая моторика.

Для возбудимых детей характерно двигательное беспокойство, нетерпеливость, отвлекаемость, эмоциональная возбудимость и неустойчивость, а ригидным свойственны вялость, адинамичность, бедность движений. Наиболее адекватным методом коррекции различных психомоторных нарушений у детей с умственной отсталостью является данный коррекционный курс.

На занятиях осуществляется коррекция недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер, которая достигается средствами физической, музыкально-ритмической, игровой деятельности. Занятия способствуют развитию общей и речевой моторики, ориентировке в пространстве, укреплению здоровья, формированию у обучающихся навыков здорового образа жизни.

Цель программы: Коррекция и профилактика психофизических нарушений детей, обучающихся по программе с глубокой умственной отсталостью и укрепление здоровья на основе использования современных здоровьесберегающих педагогических технологий.

Задачи:

1. Активизировать защитные силы организма ребёнка.
2. Выбатывать устойчивую правильную осанку, укреплять и сохранять гибкость позвоночника, предотвращать его деформацию.
3. Укреплять и развивать мышечную систему, нормализовать работу двигательного аппарата.
4. Воспитывать в детях чувства внутренней свободы, уверенности в себе, своих силах и возможностях своего тела.
5. Прививать детям ряда полезных навыков в оздоровлении своего организма.
6. Развивать у учащихся внимание, фантазию, доброжелательность.

Нагрузки дозируются выбором исходных положений, подбором упражнений, числом общеразвивающих и дыхательных упражнений, их продолжительностью, числом повторений каждого упражнения, темпом, амплитудой движений, степенью силового напряжения, сложностью движений, их ритмом, эмоциональностью занятий, их плотностью.

В программу включены следующие разделы:

- 1.Корригирующие упражнения;
- 2.Упражнения для формирования правильной осанки;
- 3.Упражнения для профилактики плоскостопия;
- 4.Упражнения на равновесие, стимулирующие вестибулярный аппарат;
- 5.Самомассаж;
- 6.Элемент аутотренинга, релаксации для снятия статического напряжения и улучшения эмоционального самочувствия;
- 7.Офтальмотренаж для профилактики и снятия зрительного утомления;

Особенностью предлагаемой программы является включение в занятия ЛФК следующих упражнений:

- 1.Упражнения для формирования и закрепления навыка правильной осанки;
- 2.Упражнения, направленные на формирование стереотипа правильного дыхания (именно дыхательная мускулатура в достаточной степени улучшает взаимоположение частей тела);
- 3.Упражнения на формирование мышечного корсета: упражнение для мышц спины и живота;

4. Упражнения для самовытяжки позвоночника;

5. Упражнения с предметами, служащие для укрепления мышечного корсета и закрепления правильной осанки.

Место предмета в учебном плане:

Для изучения данного курса в учебном плане школы отводится по 1 часу в неделю в 8-9 классах.

Ценностные ориентиры содержания учебного предмета:

Ценность жизни – признание человеческой жизни величайшей ценностью, что реализуется в бережном отношении к другим людям и к природе.

Ценность природы основывается на общечеловеческой ценности жизни, на осознании себя частью природного мира – частью живой и неживой природы. Любовь к природе – это бережное отношение к ней как к среде обитания и выживания человека, а также переживание чувства красоты, гармонии, её совершенства, сохранение и приумножение её богатства.

Ценность человека как разумного существа, стремящегося к добру и самосовершенствованию, важность и необходимость соблюдения здорового образа жизни в единстве его составляющих: физического, психического и социально-нравственного здоровья.

Ценность добра – направленность человека на развитие и сохранение жизни, через сострадание и милосердие как проявление высшей человеческой способности – любви.

Ценность истины – это ценность научного познания как части культуры человечества, разума, понимания сущности бытия, мироздания.

Ценность семьи как первой и самой значимой для развития ребёнка социальной и образовательной среды, обеспечивающей преемственность культурных традиций народов России от поколения к поколению и тем самым жизнеспособность российского общества.

Ценность труда и творчества как естественного условия человеческой жизни, состояния нормального человеческого существования.

Ценность свободы как свободы выбора человеком своих мыслей и поступков образа жизни, но свободы, естественно ограниченной нормами, правилами, законами общества, членом которого всегда по всей социальной сути является человек.

Ценность социальной солидарности как признание прав и свобод человека, обладание чувствами справедливости, милосердия, чести, достоинства по отношению к себе и к другим людям.

Ценность гражданственности – осознание человеком себя как члена общества, народа, представителя страны и государства.

Ценность патриотизма – одно из проявлений духовной зрелости человека, выражающееся в любви к России, народу, малой родине, в осознанном желании служить Отечеству.

Ценность человечества – осознание человеком себя как части мирового сообщества, для существования и прогресса которого необходимы мир, сотрудничество народов и уважение к многообразию их культур.

Результаты освоения учебного предмета:

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к личностным и предметным результатам освоения образовательных программ представляют собой описание возможных результатов образования данной категории

обучающихся.

Личностные результаты:

- Основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как «Я»;
- Социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности; Формирование уважительного отношения к окружающим
- Овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире
- Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах
- Развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций
- Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям

Базовые учебные действия:

1. Подготовка ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся;
2. Формирование учебного поведения:
 - направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание);
 - умение выполнять инструкции педагога;
 - использование по назначению учебных материалов;
 - умение выполнять действия по образцу и по подражанию
3. Формирование умения выполнять задание: в течение определенного периода времени, от начала до конца, с заданными качественными параметрами;
4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия

Предметные результаты:

Развитие элементарных пространственных понятий.

Знание частей тела человека.

Знание элементарных видов движений.

Умение выполнять исходные положения.

Умение бросать, перекладывать, перекатывать.

Умение управлять дыханием.

Восприятие собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений.

Освоение доступных способов контроля над функциями собственного тела: сидеть, стоять, передвигаться (в т.ч. с использованием технических средств).

Освоение двигательных навыков, последовательности движений, развитие координационных способностей.

Совершенствование физических качеств: ловкости, силы, быстроты, выносливости.

Умение радоваться успехам: выше прыгнул, быстрее пробежал и др.

Основные требования к знаниям и умениям учащихся к концу учебного года.

- умение оценивать свое физическое состояние;
- способы улучшения своего самочувствия;
- приемы самомассажа (для профилактики и лечения сколиоза, нарушения осанки, плоскостопия);
- фантазировать на заданную тему с применением упражнений, указанных учителем;

- технично верно 4-5 раз повторить с учителем любое из упражнений с наименьшей степенью сложности;
- выполнять любое из упражнений разделов с 1 по 7 самостоятельно при максимальной сложности;
- планировать, конструировать комплексы движений для достижения определенных качеств своего физического состояния;
- использовать приемы самомассажа, дыхания, релаксации на практике.

8 класс

<i>№ п/п</i>	<i>Кол-во часов</i>	<i>Тема занятия</i>	<i>Коррекционно-развивающие приемы</i>	<i>Оборудование</i>
1	1	Техника безопасности на занятиях ЛФК. Корректирующие упражнения.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	м/мячи, коврики для аэробики
2	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы самомассажа.	Коррекция памяти на основе упражнений в запоминании	гимнастические палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.
3	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед), коврики со следочками
4	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону.
5	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Занятие на тренажерах. Элементы самомассажа.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	Гимнастические палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног, гимнастические скамейки
6	2	Дыхательные упражнения. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Элементы релаксации.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для развития стоп, сенсорные дорожки
7	1	Корректирующие упражнения. Упражнения	Коррекция памяти на основе	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации

		для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	упражнений в воспроизведении	к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса.
8	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для укрепления мышц всего туловища.	Коррекция внимания на основе упражнений на узнавание	Мешочки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины.
9	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения на равновесие. Занятие на тренажерах.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	скакалки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям на равновесие.
10	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Элементы релаксации.	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании,	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
11	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения на равновесие. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
12	2	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Занятие на тренажерах.	Коррекция пространственных отношений на основе упражнений в координации движений	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону
13	1	Корректирующие упражнения. Дыхательные упражнения. Упражнения на равновесие. Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Элементы самомассажа.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	гимн. палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для развития стоп
14	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения для формирования правильной осанки.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног, сенсорные дорожки
15	1	Упражнения для профилактики плоскостопия.	Коррекция внимания на основе	Мешочки, иллюстрации к упражнениям для

		Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для укрепления мышц всего туловища.	упражнений на сравнение	укрепления мышц плечевого пояса
16	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Занятие на тренажерах. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	иллюстрации к упражнениям на равновесие, коврики со следочками
17	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения для формирования правильной осанки. Корректирующие упражнения. Элементы релаксации.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед).
18	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Элементы самомассажа.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
19	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для укрепления мышц всего туловища.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	гимн. палки, керамзит, шишки, бруски, простыни, палас, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног
20	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки (ходьба с мешочком на голове). Упражнения для профилактики плоскостопия.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса
21	1	Упражнения для профилактики плоскостопия. Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц туловища, развития стоп.
22	1	Дыхательные упражнения. Занятие на тренажерах. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	м/мячи, мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону.

23	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища (упражнения с гимн. палками, м/мячами). Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	гимн. палки, коврики для аэробики , иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
24	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	Скакалки, иллюстрации к упражнениям на равновесие.
25	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	скакалки, иллюстрации к упражнениям для развития стоп.
26	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц всего туловища.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
27	1	Упражнения для профилактики плоскостопия. Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки.	Коррекция образной памяти на основе упр. в воспроизведении	мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
28	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Дыхательные упражнения. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	маты, гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону
29	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	м/мячи, гимн. палки, упражнениям для развития стоп.
30	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц всего	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	маты, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц

		туловища. Элементы самомассажа.		тазового пояса, бедер, ног.
31	1	Упражнения на равновесие. Занятие на тренажерах. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	скакалки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса
32	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	Мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.
33	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Занятие на тренажерах. Элементы самомассажа. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
34	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	скакалки, дорожка, коврики для стоп, иллюстрации к упражнениям для развития стоп.

9 класс

<i>№ п/п</i>	<i>Кол-во часов</i>	<i>Тема занятия</i>	<i>Коррекционно-развивающие приемы</i>	<i>Оборудование</i>
1	1	Техника безопасности на занятиях ЛФК. Корректирующие упражнения.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	м/мячи, коврики для аэробики
2	1	Упражнения для укрепления мышц туловища. Упражнения для формирования правильной осанки.	Коррекция памяти на основе упражнений в запоминании	гимнастические палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.
3	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед), коврики со следочками
4	1	Корректирующие упражнения. Упражнения	Коррекция внимания на основе	коврики для аэробики, иллюстрации к

		для укрепления мышц всего туловища. Элементы самомассажа.	упражнений в двигательной активности	упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону.
5	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Занятие на тренажерах. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	Гимнастические палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног, гимнастические скамейки
6	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие. Элементы релаксации.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для развития стоп, сенсорные дорожки
7	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса.
8	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для укрепления мышц всего туловища.	Коррекция внимания на основе упражнений на узнавание	Мешочки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины.
9	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения на равновесие. Занятие на тренажерах. Элементы релаксации.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	скакалки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям на равновесие.
10	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании,	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
11	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения на равновесие.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем

				складывания (наклон вперед)
12	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Занятие на тренажерах. Элементы самомассажа.	Коррекция пространственных отношений на основе упражнений в координации движений	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону
13	1	Корректирующие упражнения. Дыхательные упражнения. Упражнения на равновесие. Упражнения для укрепления мышц всего туловища.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	гимн. палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для развития стоп
14	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения для формирования правильной осанки.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног, сенсорные дорожки
15	1	Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для укрепления мышц всего туловища.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	Мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса
16	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Занятие на тренажерах. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	иллюстрации к упражнениям на равновесие, коврики со следочками
17	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения для формирования правильной осанки. Корректирующие упражнения. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед).
18	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения. Элементы релаксации. Элементы профилактики плоскостопия.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	м/мячи, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания

19	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для укрепления мышц всего туловища.	Коррекция внимания на основе упражнений на различие	гимн. палки, керамзит, шишки, бруски, простыни, палас, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног
20	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки (ходьба с мешочком на голове). Упражнения для профилактики плоскостопия.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	м/мячи, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса
21	1	Упражнения для профилактики плоскостопия. Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц туловища, развития стоп.
22	1	Дыхательные упражнения. Занятие на тренажерах. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на различие	м/мячи, мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону.
23	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища (упражнения с гимн. палками, м/мячами). Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	гимн. палки, коврики для аэробики, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
24	1	Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	Скакалки, иллюстрации к упражнениям на равновесие.
25	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения для профилактики плоскостопия. Упражнения на равновесие.	Коррекция внимания на основе упражнений на различие	скакалки, иллюстрации к упражнениям для развития стоп.
26	1	Корректирующие упражнения. Упражнения	Коррекция внимания на основе	гимн. палки, иллюстрации к

		для укрепления мышц всего туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	упражнений в двигательной активности	упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания
27	1	Упражнения для профилактики плоскостопия. Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки.	Коррекция образной памяти на основе упр. в воспроизведении	мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)
28	1	Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Дыхательные упражнения. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	маты, гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в сторону
29	1	Корректирующие упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения на равновесие. Элементы релаксации.	Развитие точности восприятия на основе упражнений в координации движений	м/мячи, гимн. палки, упражнениям для развития стоп.
30	2	Корректирующие упражнения. Упражнения для укрепления мышц всего туловища. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в воспроизведении	маты, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц тазового пояса, бедер, ног.
31	1	Упражнения на равновесие. Занятие на тренажерах. Элементы самомассажа.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	скакалки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц плечевого пояса
32	1	Дыхательные упражнения. Упражнения для формирования правильной осанки. Элементы релаксации.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	Мешочки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины, брюшного пресса путем прогибания.
33	2	Упражнения для укрепления мышц туловища. Занятие на тренажерах. Упражнения для профилактики и снятия зрительного утомления.	Коррекция внимания на основе упражнений в двигательной активности	гимн. палки, иллюстрации к упражнениям для укрепления мышц спины путем складывания (наклон вперед)