

Утверждаю:
 Т.В.Никишина
 Директор школы
 приказ №72 от 22.08.2022



**Календарный план
 физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
 на 2022-2023 уч. год**

№ п/п	Наименование	Участники	Сроки проведения
1	"Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник	1-4 классы	сентябрь
2	Всероссийский день бега "Кросс нации - 2018"	1-11 классы	сентябрь
3	Общешкольный день здоровья	1-11 классы	1 раз в месяц
4	Единый день ГТО	1-11 классы	По графику центра тестирования
5	Физкультурно-оздоровительное мероприятие "Спорт поколений"	9-11 классы - учителя, Совет отцов	октябрь
6	Спортивный праздник "Малые Олимпийские игры" «СТАРТ»	1-4 классы	январь
7	Выступление агитбригады спортивного клуба	Члены агитбригады	Согласно программе спортивных праздников
8	Спортивный праздник "Мама, папа, я – спортивная семья"	1-4 классы Совет отцов	март
9	Всемирный день здоровья	1-11 классы	апрель
10	Проведение тестирования уровня физической подготовки учащихся	1-11 классы	Сентябрь, май
11	Спортивно-развлекательный праздник "Здравствуй, лето!"	1-4 классы	июнь
12	Всероссийские соревнования «Лыжня России» школьный День лыж	1-11 классы	Январь, февраль
13	Спортивный праздник «Мой папа – самый лучший»	Совет отцов	февраль
14	Праздник СПОРТИВНЫЙ ФЛЭШМОБ	1-11	май
15	«Веселые старты»	1-7	1 раз в месяц

16	Проведение бесед о здоровом образе жизни	1-11	По плану классных руководителей
17	Проведение физкультминуток	1-7	На каждом уроке
18	Организация активного отдыха во время динамических пауз	1-8	Ежедневно
19	Комбинированные эстафеты по пересеченной местности	9-11	Октябрь, апрель
20	Лыжные эстафеты	1-2;3-4 ;5-7;8-9;10-11	февраль
21	Проведение недели ГТО	1-11	Ноябрь, февраль, май
22	Спортивный праздник «Квест – фестиваль ГТО»	1-10	Май
23	Массовый осенний кросс	1-11	октябрь
24	Майский легкоатлетический кросс	-1-11	май
25	Участие в региональном этапе Всероссийских соревнований школьных спортивных клубов	8 кл	апрель
26	Спортивный КВН	1-6	июнь
27	Участие во Всемирном Дне спорта	5-11	апрель
28	Спортивно-туристический слет	2-11	Июнь, сентябрь
29	Круглый стол для старшеклассников «Подросток 21 века»	7-11	декабрь
30	Олимпийский час (знакомство с историей олимпийского движения)	1-11	1 раз месяц
31	Проведение акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	9-11	январь

**Календарный график
спортивных соревнований
на 2023-2023 уч. год**

Название	дата	участники
----------	------	-----------

Мини-футбол	Сентябрь Май, август	3-11 кл
Легкоатлетический кросс	Октябрь, май	1-11
«Шиповка юных»	сентябрь	2-11
Легкая атлетика: метание мяча, прыжки в длину, прыжки в высоту, бег 60 м, бег 100 м и др..	Октябрь, апрель, май	5-11
Сдача норм комплекса ГТО	По графику центра тестирования	1-11
Волейбол	Ноябрь; август	7-11
Баскетбол	Март; август	6-11
Стритбол	Июнь; август	
Шашки	декабрь	1-4;5-7;8-11
Шахматы	Январь; Июнь	1-11
Лыжные гонки	февраль	1-2, 3-4;5-6, 7-9,10-11
Настольный теннис	Ноябрь, март; июль	5-7, 8-11
Дартс	Январь; июль	9-11
Пионербол	Ноябрь; июнь	3-4,5-6.
Хоккей	февраль	Команды школьников и совета отцов

Участие в соревнованиях муниципального уровня и областного по результатам отборочных соревнований и по графику районной спартакиады школьников и областной спартакиады школьников