

Методическая разработка воспитательного мероприятия

«Со спортом дружит вся семья!»

Никишин Е.А.
(пос. Мятлево, Россия,
МОУ «Мятлевская средняя
общеобразовательная школа им.А.Ф.Иванова»
nikischina.t@yandex.ru)

Основные цели мероприятия:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Укрепление связи семьи и школы
- Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

До начала игровых спортивных состязаний на кубок «Спортивная семья» гости и участники программы приглашаются в зал, чтобы подготовиться и настроиться на атмосферу праздника. Здесь они могут ознакомиться с выставкой фотографий «Со спортом дружить-здоровым быть», просмотреть рекламные видеоролики. В зале звучат музыкальные композиции на спортивную тематику.

На стене размещен банер «Со спортом дружит вся семья – пример берут с нас все друзья!». Зал украшен воздушными шарами и на самом видном месте размещен Кубок «Спортивная семья» для команды-победителя.

Начало праздника – звучат фанфары и на сцену выходят ведущие.
Ведущий: Добрый день, дорогие гости и участники праздника! Сегодня здесь через несколько минут состоятся игровые спортивные состязания. Вашему вниманию предлагается главная награда - Кубок победителя. Он достанется лучшей семейной команде, и мы будем свидетелями этого события.

- Представление команд. Краткий рассказ о каждой семейной команде.
- Представление и поздравление гостей праздника.
- Представление судейской коллегии

Ведущий: Все участники сегодняшней встречи представлены, поэтому переходим к построению: «Участники состязаний, прошу построиться!»

Ведущий: Мы знаем, что перед спортивными состязаниями всегда бывает разминка, поэтому решили не нарушать хорошие традиции. Вам предлагается блиц – опрос, который покажет, насколько хорошо вы знаете членов своей семьи.
(каждому участнику по одному-два вопроса, например,

- Имя друга вашего сына?
- Любимое блюдо вашей жены?
- Рост, вес ребенка?
- Имя классного руководителя вашего ребенка и т.д.)

Ведущий: Спасибо за разминку! Члены жюри могут сейчас ее оценить, а всем присутствующим предлагается посмотреть выступление группы поддержки.

Основной этап: Спортивные эстафеты

1. Эстафета с мячами.

Девиз: «Очень важен спорт для всех. Он – здоровье и успех»

-1 этап: «Папа-баскетболист». Папа ведет баскетбольный мяч, обходя фишки, возвращается назад

-2 этап: мама продвигается вперед, ведя мяч ногой «Мама-футболист»

-3 этап: ребенок бежит с мячом, при этом мяч удерживает мяч сзади руками

Результат оценивается по времени (секундомеру) и по количеству допущенных ошибок

2. Эстафета «Семейная корзина»

Девиз «Сила и ловкость — спутник здоровья»

Описание эстафеты:

-Папа выходит на исходную позицию с корзиной в руках

-мама по очереди с ребенком бросают мячи, целясь в корзину, папа при этом может помогать, ловя мячи корзиной

(Ведущий: «Папа-главный добытчик!»)

Результат определяется по количеству мячей в «семейной» корзине

3. Комбинированная эстафета «Папа, мама, я – дружная семья!» (Ведущий: «Проверяется готовность членов семьи к нестандартному распределению обязанностей!»)

Девиз: «Чтоб успешно развиваться

Нужно спортом заниматься»

Описание эстафеты:

- папа продвигается вперед, прыгая через скакалку

- мама бежит, держа теннисный шарик на ложке (стараясь не уронить шарик)

- ребенок проходит свой этап, жонглируя воздушным шариком с помощью теннисной ракетки

Результат оценивается по времени (секундомеру)

4. Эстафета «Удержи мяч»

Девиз «Один за всех, все за одного»

Описание эстафеты:

-Все члены семьи по очереди, удерживая мяч ногами, пробегают (пропрыгивают, проходят) свой этап

Результат оценивается по времени (секундомеру) и количеству ошибок (потерь мяча)

5. Эстафета «Семейный досуг»

Девиз: «Любое развлечение-лишь бы с настроением!»

Описание:

-Папа кладет в ложку теннисный шарик, змейкой обходит все кегли на пути, не уронив шарик.

-Мама несет в кухонном черпаке воду, обходя кегли, стараясь не расплескать воду

-Ребенок надувает воздушный шарик.

6. Эстафета «Семья на даче»

Девиз «Летом потопашь-зимой полопашь»

Описание:

-В руках у детей маленькое ведро, в котором четыре предмета. По сигналу дети бегут и сажают «овощи» в четыре «лунки» (по одному предмету), оббегают указатели – ориентиры и, вернувшись к маме, передают ей ведро.

-Мама бежит с ведром в «огород» и собирает урожай из каждой «лунки» и возвращается к команде.

-Папа, получив ведро от мамы, бежит в «огород» и сажает в каждую «лунку» «овощи» и возвращается к команде.

7. Эстафета «Вместе весело шагать»

Девиз: «Двигайся больше — проживешь дольше»

Описание эстафеты:

- Все члены семьи, взявшись друг за друга, в полном приседе, дружной командой продвигаются сначала спинами вперед, а затем в обратном направлении уже лицом вперед

Учитывается время и количество допущенных ошибок

Ведущий: Главное, не допустить «разрыва семейных уз»

Ведущий: Увлеченно, азартно и упорно боролись сегодня участники состязаний. Мы видели, как дети старались помогать своим папам, а мамы изо всех сил «оберегали домашний очаг». А семьи-болельщики тепло поддерживали соревнующихся! И вот настал момент подведения итогов.

Ведущий: Сегодня здесь в достойной борьбе мы видели достойных пап и красивых мам, увлеченных спортом, авторитетных родителей, любящих свои семьи и нежно заботящихся о детях. Их пример достоин подражания, потому что любому ребенку необходимо надежное плечо отца и его преданная любовь, потому что каждый ребенок мечтает о том, чтобы сказать: «Мой папа – самый лучший!» и каждый ребенок, конечно же, убежден, что его мама –самая лучшая, самая красивая, самая добрая! А, главное, чтобы у каждого ребенка были и мама, и папа!

Ведущий: Вот и завершилась встреча... Наши семейные спортивные игры подарили нам возможность всем вместе провести досуг. Мы уверены, что еще долго память участников состязаний будет хранить моменты прошедшего дня, конкурсы соревнующихся, аплодисменты болельщиков и, конечно же, счастливые и радостные лица детей. До новых встреч!

И мы уже сегодня
Сильнее, чем вчера
Физкульт-ура! Физкульт-ура!
Да здравствует семья!

Список литературы и Интернет-ресурсов:

1. Богданова Л.В. Подвижные игры. Г. «Физкультура и спорт», 2008.
2. <http://pedsovet.su/> Электронный ресурс. Статья «Подвижные игры для детей с подробным описанием правил игры»