

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Мятлевская средняя общеобразовательная школа им.А.Ф.Иванова»

Утверждаю:

Директор школы Т.В.Никишина

Приказ №72 от 22.08.2022



ПЛАН РАБОТЫ
школьного спортивного клуба

СТАРТ
на 2022-23 уч.год



ПЛАН РАБОТЫ

ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «СТАРТ»

на 2022-23 учебный год

Пояснительная записка

Основной целью ШСК привлечение к занятиям физической культурой и спортом, развитие массовых и индивидуальных форм физкультурной и спортивно-массовой работы с привлечением широкого круга обучающихся из различных социальных категорий, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей, стоящих на профилактическом учете, учащихся из малообеспеченных и многодетных семей, детей, оставшихся без попечения родителей, детей-сирот, детей из семей переселенцев, детей-инофонов.

Достижение указанной цели осуществляется посредством решения следующих задач:

- Вовлечение обучающихся и членов клуба различных социальных категорий в систематические занятия физкультурой и спортом;
- формирование навыков культуры здорового образа жизни;
- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы для учащихся всех категорий, в том числе и особых социальных групп;
- создание условий для социализации учащихся с ОВЗ и детей-инвалидов;
- привлечение педагогических работников; родителей и населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- применение и разработка различных форм и видов физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы среди обучающихся школы;
- объединение обучающихся школы на основе общности интересов в команды по различным видам спорта;
- воспитание у обучающихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, пожарно–прикладным спортом и др..
- обеспечение внеурочной занятостью физкультурно-спортивной направленности детей «группы риска»;
- проведение агитационно – массовой; информационно-просветительской работы
- организация активного отдыха и семейного досуга;
- пропаганда и популяризация комплекса ГТО;

Основные виды деятельности Клуба

- Проведение спортивных соревнований, конкурсов, акций
- Участие в соревнованиях муниципального, регионального и Всероссийского уровней;
- Участие в соревнованиях школьных спортивных клубов ;
- Организация спортивно - массовой работы с детьми школьного возраста и их родителями;
- Организация работы спортивных секций;
- Совместное проведение мероприятий во взаимодействии с Советом отцов школы;
- Совместное проведение мероприятий для детей с ОВЗ и детей-инвалидов с привлечением социальных партнеров;
- Агитационно-просветительская деятельность по пропаганде культуры здорового образа жизни и распространению олимпийского движения;
- Сдача норм ГТО;
- Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий туристической направленности;
- Проведение спортивных праздников и досуговых мероприятий;
- Совместное проведение мероприятий с силовыми структурами МЧС, ВДПО, УФСИН, отрядом спецназначения «Гром» (г.Калуга), ДОСААФ и др.
- Мероприятия военно-патриотической направленности (деятельность военно-патриотического отряда «ПАМЯТЬ», волонтерский отряд);
- Проведение и участие в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту (Дружина юных пожарных «РАДУГА»);
- Выявление лучших спортсменов классов, школы;
- Участие в конкурсах, акциях и реализация проектов физкультурно – оздоровительной тематики;
- Исследовательско-проектная деятельность;
- Проведение Дней здоровья в школе и в Износковском районе;
- Трансляция опыта физкультурно-оздоровительной работы;
- Информационное сопровождение спортивной жизни школы (Пресс-центр, видеогруппа «СПОРТ-ТВ», компьютерно-информационный штаб, информационные стенды, сайт клуба, общественно – политическая газета «Рассвет» Износковского района , группы в социальных сетях, школьный сайт)
- ФАН-движение болельщиков

Организационно-методическая деятельность

№	Содержание	Дата	Ответственный
1.	Планирование и организация деятельности ШСК. Анализ деятельности за прошлый учебный год и обсуждение плана работы на 2023-24 уч.год	Август-сентябрь	Руководитель клуба, совет клуба, совет отцов
2.	Составление социального паспорта школы	сентябрь	Кл.руководители
3.	Семинары для актива клуба	1 раз в четверть	Руководитель клуба, руководители структурных подразделений
4.	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	август	Руководитель клуба, учителя – руководители спортивных секций
5.	Организация реализации программы «Школа здоровья» для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	В течение года	Специалист ЛФК Чистяков И.Н. педагог-психолог Ерошкина Т.В.
6.	Участие в конкурсах, акциях и т.д. разного уровня – муниципальных, региональных, федеральных	По плану отдела образования и Министерства образования и науки Калужской области и РФ	Никишин Е.А. Совет клуба
7.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом; участие в методических объединениях учителей физической культуры	1 раз в четверть (по плану работы методобъединения)	Никишин Е.А.
8.	Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в районе и области	Согласно плану работы методической службы отдела образования и КГИРО	Учителя физической культуры

9.	Обучение по программе повышение квалификации «Обучение судей ВФК ГТО»	Сентябрь-октябрь	Чистяков И.Н.
10.	Организация посещения соревнований муниципального, регионального, всероссийского и международного уровней.	В течение года	Совет отцов Руководитель клуба
11.	Заключение договоров о сотрудничестве с организациями – социальными партнерами	Август	Администрация школы
12.	Организация работы спортивных секций	Сентябрь	Руководители секций, тренеры-общественники
13.	Организация работы спортивных секций для учащихся с ОВЗ		Чистяков И.Н. Специалист по ЛФК
14.	Организация работы «Группы здоровья»	Сентябрь	Общественные тренеры, медсестра (по согласованию)
15.	Комплектование группы подготовки водителей	По согласованию с автошколой ДОСААФ г.Юхнова	Гуменив Д.Я.
16.	Обучение правилам судейства в различных видах спорта. Подготовка школьной судейской бригады.	В течение года	Учителя физической культуры.
17.	Организация исследовательско-проектной деятельности (проекты индивидуальные и групповые; конкурсы, конференции)	В течение года	Учителя – предметники и учителя физической культуры
18.	Участие в федеральном научно-исследовательском проекте «Бальная система определения степени ограничения в социально-значимых категориях школьников» Совместно с Институтом педиатрии им.Ю.Е.Вельтищева ФГАОУ ВО РНИМУ им.Н.И.Пирогова	В течение года	Е.А.Никишин Научный рук.Г.В.Вольнец доктор медицинских наук

19.	Участие в федеральном научно-исследовательском проекте «Создание электронного паспорта здоровья» совместно с ФГБОУ ВО «Липецкий государственный педагогический университет им.П.П.Тян-Шанского	В течение года	Е.А.Никишин Научный рук. Кандидат педагогических наук .В.Чеботарев
20.	Организация работы компьютерно-информационного штаба (Создание интерактивных тестов, викторин, кроссвордов, использование обучающих программ и т.д)	При подготовке к занятиям	Тришкин И.В.
21.	Использование автоматизированной системы для электронного учета показателей здоровья, уровней физического здоровья учащихся и ведения протоколов соревнований.	В течение года	Учителя физической культуры и Тришкин И.В.
22.	Проведение олимпиад по физической культуре	Октябрь (школьный этап)	Учителя физической культуры
23.	Участие в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	ноябрь	Учителя физической культуры
24.	Организация выступлений агитбригады	По программе праздников	Тришкин И.
25.	Организация работы пресс-центра спортивного клуба	В течение года	Тришкин И.
26.	Создание и организация работы меедиа-группы «СПОРТ-ТВ»	В течение года	Тришкин И.
27.	Организация диспансеризации и медицинского сопровождения детей с ОВЗ и детей – инвалидов	По плану медучреждения	Мед.работник

План работы с детьми ОВЗ, детьми-инвалидами и детьми, относящимися к различным социальным категориям

№	Содержание	Дата	Ответственный
1.	Занятия в секциях физкультурно-оздоровительной направленности	По расписанию секций	Чистяков И.
2.	Организация психолого-педагогического сопровождения	сентябрь	Ерошкина Т.
3.	Разработка индивидуальных реабилитационных маршрутов	сентябрь	Ерошкина Т.
4.	Проведение коррекционно-развивающих занятий	По плану реабилитации	Ерошкина Т.
5.	Сотрудничество с родителями детей из особых социальных групп	Постоянно	Педагогический состав
6.	Утренняя зарядка	Ежедневно (в режиме школы полного дня)	Чистяков И.
7.	Спортивный час	Ежедневно (в режиме школы полного дня)	Чистяков И.
8.	Динамическая перемена	Ежедневно (в режиме школы полного дня)	Чистяков И.
9.	День здоровья	Один раз в месяц	Гришина Е.
10.	Неделя здоровья	Во время каникул	Актив клуба
11.	Организация тематических прогулок в режиме школы полного дня: «Свежий воздух и игра – наши лучшие друзья!»	ежедневно	Педагог-психолог и физорги классов
12.	Обучение правилам судейства	В ходе занятий секции по спортивным играм и на установочных семинарах при подготовке к соревнованиям	Учителя физической культуры
13.	Участие в соревнованиях в составах судейских бригад	По календарному плану соревнований	Никишин Е.А.
14.	Участие в группе технического обеспечения при подготовке и проведении соревнований	По календарному плану соревнований	Тришкин И.В.
15.	Участие в работе Пресс-центра -Выпуск информационных бюллетеней, экранов соревнований, листовок, буклетов, календарей и др.. -оформление стендов, спортивных витрин, выставок	В соответствии с общим планом работы	Тришкин И.В.

	-подготовка материалов для сайта спортклуба и районной газеты «Рассвет»		
16.	Участие в деятельности видео-группы «СПОРТ-ТВ» -фотосъемка -видеосъемка -создание видеороликов -подготовка блока спортивных новостей для школьного телевидения -ведение страницы ШСК на сайте школы; -подготовка информации, фото и видео-репортажей для социальных сетей	В соответствии с общим планом работы	Тришкин И.В.
17.	Участие в конкурсах, акциях -«Спорт-альтернатива пагубным привычкам» (региональный и Всероссийский уровни) -«Мир в твоих руках» (региональный и Всероссийский уровни) -Здоровый образ жизни- это здорово!»	Декабрь, февраль Апрель-май Октябрь-ноябрь	Никишин Е. Ерошкина Т. Гришина Е.
18.	Участие во Всероссийском Конкурсе фотоколлажей «Эмоции спорта»	Февраль-март	Тришкин И.
19.	Подготовка и проведение познавательных викторин	По графику внеурочной деятельности	Тришкин И.
20.	Участие в спортивных праздниках (разработка сценария, техническая поддержка и др.)	В соответствии с общим планом работы	Носорова В. Лисюхин В.
21.	Подготовка исследовательских проектов физкультурно-оздоровительной направленности	В течение года	Никишин Е. Аверьянова Л.
22.	Проведение интерактивных бесед сюжетно-ролевых игр в группе кратковременного пребывания д	2 пятница каждого месяца	Кокорева И.
23.	Организация медиадосуга (просмотр видео- телефильмов; использование обучающих компьютерных программ; видеокурсы и видеоуроки;)	кл.часы, внеурочная деятельность спортивной направленности	Тришкин И.
24.	Подготовка и проведение фотовыставок	Сентябрь Ноябрь	Тришкин И Рулева Л.

	<p>-«Прославленные спортсмены Земли Калужской»</p> <p>-«Спортивное мгновение»</p> <p>-«Открывая горизонты»</p> <p>-Учеба, спорт и труд рядом идут»</p> <p>-«Движение-жизнь!»</p> <p>-«Эмоции спорта»</p> <p>-«Спорт в нашей семье»</p> <p>-«Спортивные ретрофотографии»</p>	<p>Январь</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Июнь</p> <p>август</p>	
25.	<p>Семейные досуговые мероприятия «Мой папа- самый лучший!»</p> <p>Папа, мама, я - спортивная семья!»</p> <p>Семейные «Веселые старты»</p> <p>«Зарядка с чемпионом»</p> <p>«Спортивный вечер отдыха»</p> <p>« На ГТО всей семьей!»</p> <p>«День физкультурника –семейный день!»</p> <p>Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Спорт поколений»</p>	<p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Сентябрь, июнь</p> <p>Июнь</p> <p>Июль</p> <p>Май</p> <p>Август</p> <p>Сентябрь</p>	Совет отцов
26.	<p>Участие в фан-движении болельщиков волейбольного клуба «Динамо» Москва и футбольного клуба «Калуга»</p>	<p>Во время посещения матчей в г. Москве</p>	Кирпикин Т.
27.	<p>Участие в однодневных туристических слетах, играх на местности и т.д</p>	июнь	Гринько Г.
28.	<p>Игровые соревнования «Веселые старты»</p>	<p>Один раз в месяц (первая неделя)</p>	Учителя начальных классов
29.	<p>Участие в агитбригаде спортивного клуба</p>	<p>(по общему плану работы)</p>	Кокорева И.
30.	<p>Участие в федеральном научно-исследовательском проекте «Бальная система определения степени ограничения в социально-значимых категориях школьников»</p> <p>Совместно с Институтом педиатрии им.Ю.Е.Вельтищева ФГАОУ ВО РНИМУ им.Н.И.Пирогова</p>	<p>В течение года</p>	<p>Е.А.Никишин</p> <p>Научный рук.Г.В.Волынец</p> <p>доктор медицинских наук</p>
31.	<p>Участие в федеральном научно-исследовательском проекте «Создание электронного паспорта здоровья» совместно с ФГБОУ ВО «Липецкий государственный педагогический университет им.П.П.Тян-Шанского</p>	<p>В течение года</p>	<p>Е.А.Никишин</p> <p>Научный рук. Кандидат педагогических наук .В.Чеботарев</p>

Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа

1.	Содержание	сроки	Ответственные
2.	Спортивные праздники:	По календарному плану работы (периодичность не менее одного раза в месяц)	Актив клуба
3.	Спортивные соревнования	По графику проведения школьной спартакиады	Актив клуба; физорги классов
4.	Спортивные акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» «Здоровый образ жизни – это здорово!» «ГТО сдавай – здоровье сохраняй!»	По календарному плану работы Декабрь Январь май	Актив клуба, школьное самоуправление
5.	Семейные досуговые мероприятия «Мой папа- самый лучший!» Папа, мама, я - спортивная семья!» Семейные «Веселые старты» «Зарядка с чемпионом» «Спортивный вечер отдыха» « На ГТО всей семьей!» «День физкультурника – семейный день!» Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Спорт поколений"	Февраль Март Сентябрь, июнь Июнь Июль Май Август	Совет отцов Актив клуба

		Сентябрь	
6.	Организация фан-движения болельщиков волейбольного клуба «Динамо» Москва и футбольного клуба «Калуга»	В течение года	Руководитель клуба, лидеры фан-движения
7.	Сотрудничество с клубом болельщиков спортивного клуба «Динамо» Москва.	По согласованию	Кирпикин Т.Н. – председатель совета отцов
8.	Проведение туристических походов	каникулы	Кирпикин Т.Н. Никишин Е.А. Типишкин М.
9.	Проведение туристического слета	июнь	Учителя физической культуры, Совет отцов
10	Участие во всероссийских массовых соревнованиях «Кросс нации», «Лыжня России», «Российский азимут»	По графику Всероссийского спортивного календаря	Никишин Е.А. Рябой А.А.
11	Организация семейных Дней здоровья	1 раз в четверть	Кирпикин Т.Н. Никишин Е.А. Гринько Г.В.
12	Проведение физкультурно – оздоровительных флэшмобов.	Сентябрь, май	Тришкин И.В. Актив клуба
Военно-патриотическое направление			
1.	Встречи с сотрудниками силовых структур	По согласованию	Никишин Е.А. Совет отцов
2.	Трудовые акции по благоустройству воинских захоронений и памятников Великой Отечественной войны	Апрель-май	Совет отцов Актив клуба
3.	Смотр строя и песни	май	Учителя физической культуры
4.	Акция «Земной вам поклон за Победу!»	май	Актив клуба
5.	Акция «Открытие ветерану»	май	Актив клуба
6.	Спортивный марафон «Добеги до Победы!»	Апрель-май	Никишин Е.А.

7.	Участие в торжественном шествии, посвященном Дню Победы»	9 Мая	Чистяков И.Н. Тришкин И.В.
8.	Участие в смотре строя и песни подразделений УФСИН России по Калужской области в г. Калуге	май	Никишин Е.А. Чистяков И.Н. Тришкин И.В. Совет отцов
9.	«День призывника» - участие в соревнованиях областной спартакиады	май	Руководитель клуба учителя физической культуры
10	Участие в соревнованиях, проводимых региональным отделением ДОСААФ России по Калужской области	декабрь	Никишин Е.А. Чистяков И.Н. Тришкин И.В. Совет отцов
11	Встреча с организацией ветеранов боевых действий «Русь»	апрель	Администрация школы, руководитель клуба
12	Участие в областных соревнованиях «Юный пожарный»	июнь	Никишин Е.А. Чистяков И.Н. Никитин А.В.
13	Подготовка агитбригады дружины юных пожарных «Радуга» - участие в областном конкурсе	апрель	Прохорова Л.А. Мельникова Е.Е. Никитин А.В.
14	Участие в областной олимпиаде по пожарной безопасности	декабрь	Прохорова Л.А. Чистяков И.Н.
15	Участие в областных конкурсах по техническому моделированию «Неопалимая купина» (ГУ МЧС России по калужской области)	февраль	Никишин Е.А. Учителя технологии
16	Участие в викторине по основам безопасности жизнедеятельности	май	Прохорова Л.А.
17	Проведение военно-спортивной игры «Юный патриот Отечества»	май	Никишин Е.А. Чистяков И.Н. Тришкин И.В.
18	Проведение полевых сборов «На страже закона»	сентябрь	Никишин Е.А. Чистяков И.Н. Тришкин И.В. Совет отцов

19	Обучение правилам противопожарной безопасности	В течение года	Никитин А.В. Липанов А.С.
20	Учебные тренировки по обращению со средствами пожаротушения	По согласованию с МЧС (один раз в месяц)	Никитин А.В. Липанов А.С.
21	Выступление агитбригады дружины юных пожарных перед населением	Май, июнь, июль (по согласованию)	Прохорова Л.А. Никишин Е.А.
<i>Агитационно – просветительская деятельность</i>			
1.	Проведение серии бесед о здоровом образе жизни	В течение года	Гришина Е.В.
2.	Проведение встреч с родителями	По планам классных руководителей	Классные руководители
3.	Выступление на родительских собраниях и лекториях	Согласно общешкольному плану	Учителя физической культуры, актив
4.	Участие в работе Региональных, Всероссийских и Международных Форумов, Конгрессов, Совещаний по вопросам воспитания здорового образа жизни	По плану оргкомитетов и Министерства образования и науки, Министерства спорта Калужской области и РФ,	Никишин Е.А.
5.	Оформление настенной агитации, пропагандирующей здоровый образ жизни	В течение года	Актив клуба
6.	Оформление стендов, информирующих о деятельности спортивного клуба	В течение года	Актив клуба
7.	Оформление и обновление стендов, содержащих информацию о достижениях членов спортивного клуба	В течение года	Актив клуба

8.	Подготовка публикаций для районной газеты «Рассвет»	По согласованию с редакцией в течение года	Руководитель клуба, Совет отцов
9.	Размещение информации на сайте в сети Интернет	Постоянно	Тришкин И.В. Никишин Е.А.
10	Участие во Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	март	Потапова Е. Николашин М.
11	Участие во Всероссийском конкурсе фотоколлажей «Эмоции футбола»	апрель	Тришкин И.В.
12	Участие в региональном конкурсе на лучшую организацию спортивно-массовой работы среди школьных спортивных клубов	май	Никишин Е.А. Тришкин И.В. Чистяков И.Н.
13	Участие во Всероссийском конкурсе «Школа-территория здоровья»	Август-сентябрь	Никишин Е.А.
14	Участие в конкурсе «Лучший педагог системы физического воспитания Калужской области»	ноябрь	Никишин Е.А. Чистяков И.Н.
15	Организация встреч с выдающимися спортсменами	По согласованию октябрь, апрель	Совет отцов

План совместной деятельности СОВЕТА ОТЦОВ и школьного спортивного клуба

Содержание	Дата	Ответственные
Функционирование команды совета отцов по волейболу	Постоянно	Кирпикин Т.Н.
Участие в областной спартакиаде среди сельских районов по волейболу	Октябрь-ноябрь	Кирпикин Т.Н.
Функционирование команды совета отцов по баскетболу	постоянно	Курудимов А.Н.
Участие в межрайонных соревнованиях в с. Износки, г. Юхнове, г. Мосальске, г. Медыни, г. Калуги и др.	По графику	Кирпикин Т.Н.
Участие в областных сельских спортивных играх (волейбол, городки, спортивные семьи, соревнования пахарей, перетягивание каната и др. виды)	июль	Никишин Е.А. Рулев А.А.
Организация поездок на соревнования школьных команд	По графику «СТАРТ» спартакиады школьников	Кирпикин Т.Н. Тимофеев В.А.
Организация совместных тренировок в ФОКе с. Износки и ФОКе г. Медыни	1 раз в неделю	Тимофеев В.А. Тришкин С.В.
Посещение соревнований Всероссийского и международного уровней в г. Москве и г. Калуге	В соответствии с календарем игр	Кирпикин Т.Н.
Организация работы тренеров-общественников	В течение года	Рябой А.А.
Организация в школе Дней отцовского самоуправления с проведением уроков и внеурочных занятий	По плану работы школы	Портнов А.Н.

Обеспечение безопасности во время проведения массовых мероприятий	В соответствии с графиком проведения	Малыгин Ю.Ю. Баленко А.С.
Совместные досуговые физкультурно – оздоровительные мероприятия	Согласно плану Сентябрь, март, май, июнь	Потапов В.А.
Туристические походы, слеты	Сентябрь, июнь	Лисюхин В.А. Гринько Г.В.
Полевые сборы	июнь	Гринько Г.В. Никитин А.В.
Военно-спортивная игра «На страже закона»	сентябрь	Ерошкин В.М.
Выездной слет «Юный пожарный»	май	Никитин А.В.
Участие в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту	Май, июнь	Никитин А.В. Липанов А.С.
Проведение мероприятий по военно-патриотическому воспитанию (беседы, встречи, акции)	В течение года	Малыгин Ю.Ю. Рябой А.А.
Школьный смотр строя и песни	май	Петриков С.А.
Благоустройство воинских захоронений	Апрель, май	Портнов А.Н.
Спортивно – патриотическая акция «Добеги до Победы!»	Апрель-май	Рулев А.А.
Организация и проведение спортивных турниров среди старшеклассников и молодежи поселка к Дню физкультурника	Июнь-август	Чистяков И.Н. Рябой А.А.
Участие в соревнованиях Всероссийский кросс нации	сентябрь	Кирпикин Т.Н.
Участие в соревнованиях во Всероссийских массовых соревнованиях «Лыжня России»	февраль	Рябой А.А.

Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 уч. год

№ п/п	Наименование	Участники	Сроки проведения
1	"Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник	1-4 классы	сентябрь
2	Всероссийский день бега "Кросс нации - 2018"	1-11 классы	сентябрь
3	Общешкольный день здоровья	1-11 классы	1 раз в месяц
4	Единый день ГТО	1-11 классы	По графику центра тестирования
5	Физкультурно-оздоровительное мероприятие "Спорт поколений"	9-11 классы - учителя, Совет отцов	октябрь
6	Спортивный праздник "Малые Олимпийские игры"	1-4 классы	январь
7	Выступление агитбригады спортивного клуба	Члены агитбригады	Согласно программе спортивных праздников
8	Спортивный праздник "Мама, папа, я – спортивная семья"	1-4 классы Совет отцов	март
9	Всемирный день здоровья	1-11 классы	апрель
10	Проведение тестирования уровня физической подготовки учащихся	1-11 классы	Сентябрь, май
11	Спортивно-развлекательный праздник "Здравствуй, лето!"	1-4 классы	июнь
12	Всероссийские соревнования «Лыжня России» школьный День лыж	1-11 классы	Январь, февраль
13	Спортивный праздник «Мой папа – самый лучший»	Совет отцов	февраль

14	Праздник СПОРТИВНЫЙ ФЛЭШМОБ	1-11	май
15	«Веселые старты»	1-7	1 раз в месяц
16	Проведение бесед о здоровом образе жизни	1-11	По плану классных руководителей
17	Проведение физкультминуток	1-7	На каждом уроке
18	Организация активного отдыха во время динамических пауз	1-8	Ежедневно
19	Комбинированные эстафеты по пересеченной местности	9-11	Октябрь, апрель
20	Лыжные эстафеты	1-2;3-4 ;5-7;8-9;10-11	февраль
21	Проведение недели ГТО	1-11	Ноябрь, февраль, май
22	Спортивный праздник «Квест – фестиваль ГТО»	1-10	Май
23	Массовый осенний кросс	1-11	октябрь
24	Майский легкоатлетический кросс	-1-11	май
25	Участие в региональном этапе Всероссийских соревнований школьных спортивных клубов	8 кл	апрель
26	Спортивный КВН	1-6	июнь
27	Участие во Всемирном Дне спорта	5-11	апрель
28	Спортивно-туристический слет	2-11	Июнь, сентябрь
29	Круглый стол для старшеклассников «Подросток 21 века»	7-11	декабрь
30	Олимпийский час (знакомство с историей олимпийского движения)	1-11	1 раз месяц
31	Проведение акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	9-11	январь

**Календарный график
спортивных соревнований
на 2023-2023 уч. год**

Название	дата	участники
Мини-футбол	Сентябрь Май, август	3-11 кл
Легкоатлетический кросс	Октябрь, май	1-11
«Шиповка юных»	сентябрь	2-11
Легкая атлетика: метание мяча, прыжки в длину, прыжки в высоту, бег 60 м, бег 100 м и др..	Октябрь, апрель, май	5-11
Сдача норм комплекса ГТО	По графику центра тестирования	1-11
Волейбол	Ноябрь; август	7-11
Баскетбол	Март; август	6-11
Стритбол	Июнь; август	
Шашки	декабрь	1-4;5-7;8-11
Шахматы	Январь; Июнь	1-11
Лыжные гонки	февраль	1-2, 3-4;5-6, 7-9,10-11
Настольный теннис	Ноябрь, март; июль	5-7, 8-11
Дартс	Январь; июль	9-11
Пионербол	Ноябрь; июнь	3-4,5-6.
Хоккей	февраль	Команды школьников и совета отцов

Участие в соревнованиях муниципального уровня и областного по результатам отборочных соревнований и по графику районной спартакиады школьников и областной спартакиады школьников

Расписание спортивных секций ШСК «СТАРТ» на 2022-23уч.год

	Название	День недели	Время	Руководитель	Классы
1	Общая физическая подготовка	суббота	С 15.00	Чистяков И.Н.	ОВЗ
2	Лечебная физическая культура	среда	С 16.00	Чистяков И.Н.	ОВЗ
3	Пилатес	Вторник	С 18.00	Чистяков И.Н.	ОВЗ
4	Адаптивная физкультура	четверг	С 16.00	Чистяков И.Н.	ОВЗ
5	Спортивные игры	пятница	С 16.00	Чистяков И.Н.	ОВЗ
6	Волейбол	Понедельник Среда пятница	С 17.00 С 16.00 С 18.00	Кирпикин Т.Н. Тришкин И.В. Кирпикин Т.Н.	2-5 6-11 9-11
7	Баскетбол	Вторник Четверг суббота	С 18.00	Тришкин И.В. Никишин Е.А. Кирпикин Т.Н.	2-5 к 6-8 9-11
8	Настольный теннис	суббота	С 13.00	Чистяков И.Н.	1-11
9	Футбол	суббота	С 14.00 С 15.00 С 16.00	Никишин Е.А.	1-4 5-8 9-11
10	Лыжи	среда Суббота	С 11.00 С 15.00	Рябой А.А. Никишин Е.А.	6-11 1-5
11	Хоккей	Четверг Воскресенье	С 17.00 С 16.00	Никишин Е.А.	7-11 7-11
12	Шашки	вторник	С 15.00	Тавлуй Н.Н.	1-11
13	Шахматы	понедельник	С 15.00	Талуй Н.Н.	1-11
14	Полиатлон	среда	С 15.00	Чистяков И.Н.	4-10
15	Группа здоровья	Вторник четверг	С 19.00	Неупокоева Л.Г.	7-11

К занятию в секциях и группе здоровья приглашаются родители школьников и выпускники

График работы

школьного спортивного клуба «СТАРТ»

МОУ «Мятлевская средняя общеобразовательная школа им.
А.Ф. Иванова»

<i>День недели</i>	<i>Время работы</i>
Понедельник	С 15.00 до 19.00
Вторник	С 15.00 до 20.00
Среда	С 15.00 до 19.00
Четверг	С 15.00 до 20.00
Пятница	С 15.00 до 20.00
Суббота	С 11.00 до 20.00
Воскресенье	С 14.00 до 19.00

План работы Дружины юных пожарных «Радуга»

(Структурное подразделение школьного спортивного клуба)

Направление / Содержание деятельности	Сроки выполнения
Посвящение учащихся в члены дружины юных пожарных	Сентябрь
Организационный сбор дружины. Знакомство новых членов дружины с: ✓ историей ДЮП в школе ✓ Положением ДЮП «Радуга» ✓ планом работы ДЮП на учебный год ✓ обязанностями членов ДЮП Выбор командира.	Сентябрь
Направление «Участие в конкурсах, смотрах и соревнованиях по пожарно-прикладному спорту»	
Областной полевой лагерь «Юный пожарный»	май
Смотр – конкурс «Лучшая дружина юных пожарных» в Центральном Федеральном округе	июнь
Участие во Всероссийском смотре-конкурсе на лучшую организацию работы дружин юных пожарных в г. Москве	ноябрь
Участие в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту по европейской программе «СТІF» в г. Москве	ноябрь
Участие во Всероссийском слете юных пожарных г. Туапсе	апель
Участие во Всероссийском конкурсе исследовательских работ «Мир в наших руках»	апрель
Направление: Пропаганда безопасного образа жизни	
Общешкольный полевой сбор. Организация работы станций по противопожарной тематике.	Сентябрь, май
Выступление агитбригады	1 раз в четверть

Видеомотиваторы: выпуск мини-ролика, мотивирующего изучение и соблюдение правил пожарной безопасности	Ноябрь
Фокус – рейд «Соблюдение правил пожарной безопасности в школе»	Ежемесячно
Организация конкурса рисунков на противопожарную тематику (1-6 классы)	Январь
Организация конкурса плакатов на противопожарную тематику (7-11 классы)	Январь
Организация школьного конкурса «Формула безопасности»	Март
Участие в областном конкурсе детско-юношеского рисунка, прикладного творчества и технического моделирования «Чрезвычайные ситуации глазами детей»	Февраль
Участие в межрегиональном конкурсе «Лучшая агитбригада дружин юных пожарных» субъектов РФ Центрального и Приволжского федеральных округов	Март
Участие в региональном заочном этапе всероссийского смотра-конкурса дружин юных пожарных «Лучшая дружина юных пожарных России»	Апрель
Участие в областном полевой лагере «Юный пожарный»	Май
Участие во Всероссийской детской акции «С любовью к России мы делаем добрыми едины»	Май
Конкурс рисунка на асфальте «Береги природу от пожара» (1-7 класс)	Май
Участие в работе летнего оздоровительного лагеря на базе школы	Июнь
Эстафета добрых дел (помощь ветеранам и престарелым жителям поселка)	В течение года
Ведение Странички безопасности на сайте школы	В течение года
Подготовка фоторепортажей для школьной газеты «Алые паруса»	В течение года
Проведение экспедиции «ЧИП – чистота и порядок»	Сентябрь, май, июль
Участие в тренировочных эвакуациях	По плану

<p>Направление: Обучение детей правилам пожарной безопасности и действиям в случае пожара</p>	
<p>Участие в Месячнике безопасности детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Фокус – рейд «Мой путь эвакуации» ✓ Учебно-тренировочная эвакуация учащихся в случае ЧС или возникновения пожара ✓ Встреча учащихся с начальником отделения надзорной деятельности Износковского района ✓ Мероприятия с учащимися школы: <ul style="list-style-type: none"> – Игра-конкурс «Пожарная безопасность» (1-4 кл) – Викторина «Будь осторожен с огнем» (5-9 кл) – Выпуски листовок по противопожарной безопасности (10-11 кл) – конкурс рисунков и памяток «Давайте вспомним правила!» 	<p>Сентябрь</p>
<p>Тематический выпуск школьной газеты «Алые паруса»</p>	<p>Один раз в полугодие</p>
<p>Участие во Всероссийском открытом уроке ОБЖ</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Игра-тренировка «Что я знаю о пожаре?» (5-7 класс) ✓ Театрализованное представление «Осторожно! Пожар!» (1-4 класс) ✓ Экскурсия в ПЧ-36 п. Мятлево ✓ Открытый урок ПЧ – 36 «Не шути с огнем» 	<p>Октябрь</p>
<p>Участие в областной олимпиаде по пожарной безопасности среди обучающихся образовательных организаций (две команды)</p>	<p>Ноябрь</p>
<p>Учебно-тренировочная эвакуация учащихся в случае ЧС или возникновения пожара</p>	<p>Один раз в четверть</p>
<p>Выпуск книжки-раскладушки для начальной школы на противопожарную тематику.</p>	<p>Январь</p>
<p>Организация пожарно-спортивной эстафеты</p>	<p>Декабрь, июнь</p>
<p>Подготовка и проведение обучающего урока ДЮП по теме «Бытовые электроприборы. Когда электричество друг».</p>	<p>Апрель</p>
<p>Подготовка выступления школьного кукольного театра «Колобок» - «Как три поросенка боролись с сухой травой»</p>	<p>Апрель</p>
<p>Общешкольные соревнования по пожарно-прикладному спорту:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Подготовка тематических станций эстафеты: <ul style="list-style-type: none"> – теоретических знаний – практических навыков 	<p>Май</p>

<ul style="list-style-type: none"> – оказание медицинской помощи – спортивная – детский журнал «Один дома» 	
Участие в работе летнего оздоровительного лагеря на базе школы	Июнь
Организация пресс-конференции по вопросам пожарной безопасности	1 раз в год
Подготовка материала по противопожарной безопасности для клуба «Что? Где? Когда»	Январь
Обучение приемам оказания первой медицинской помощи	По плану
Направление: Информационно - просветительская деятельность среди школьников и населения	
Обновление уголка по противопожарной безопасности в школе	Один раз в четверть
Анкетирование учащихся, учителей и родителей о деятельности ДЮП «Радуга»	Октябрь
Видеомотиваторы: выпуск мини-ролика, мотивирующего изучение и соблюдение правил пожарной безопасности и опасности пала сухой травы.	Апрель
Экспедиция по поселку Мятлево по предупреждению весеннего пала травы и разъяснениями жителям об опасности весеннего пала сухой травы.	Апрель
Подготовка материала о деятельности ДЮП для районной газеты «Рассвет»	В течение года
Аналитическая рубрика о пожарном состоянии в Износковском районе в школьной газете «Алые паруса»	В течение года
Подготовка видеорепортажей о деятельности ДЮП «Радуга» для школьного телевидения.	В течение года
Подготовка фоторепортажей о деятельности ДЮП «Радуга» для школьного пресс-центра.	В течение года
Ведение ленты событий ДЮП «Радуга»	В течение года
Подготовка сводки новостей для общешкольной линейки	Ежемесячно

Изготовление и распространение листовок и буклетов по ППБ	Декабрь, февраль, апрель, июль
Изготовление и распространение листовок по предупреждению пожаров	Декабрь, февраль, апрель, июль
Направление: Профориентация: популяризация профессии пожарного-спасателя	
Поздравление коллектива ПЧ-36 и ветеранов с Днем спасателя	27 декабря
Интервьюирование пресс-центром ДЮП сотрудников МЧС	Декабрь
Участие в районном фотоконкурсе «Профессия моей мечты»	Апрель
Спецвыпуск школьной газеты «Алые паруса», посвященный Дню пожарной охраны)	Апрель 30апреля
Видеорепортаж школьного телевидения «Пожарные в годы Великой Отечественной войны»	Май
Сбор информации о выпускниках Мятлевской школы – сотрудниках МЧС	В течение года
Профориентация: Встреча с сотрудниками и ветеранами службы МЧС «Я в пожарные пошел бы...»	1 раз в полугодие
Работа над интерактивным проектом «История пожарной охраны»	В течение года
Направление: Получение пожарно-технических знаний, направленных на предупреждение пожаров и умение действовать в экстремальной ситуации	
Занятие ДЮП по теме «Организация деятельности Государственной противопожарной службы в Российской Федерации. Основы обеспечения противопожарной защиты в образовательных учреждениях и в быту»	Сентябрь
Занятие ДЮП по теме «Понятие о процессе горения и пожаре. Пожароопасные свойства веществ и материалов»	Октябрь
Занятие ДЮП по теме «Огнетушащие средства. Способы прекращения горения Первичные средства пожаротушения» с привлечением специалистов ПЧ-36 п. Мятлево	Ноябрь

Занятие ДЮП по теме «Пожарная техника и пожарно-техническое вооружение» с привлечением специалистов ПСЧ-36 п. Мятлево	Декабрь
Занятие ДЮП по теме «Действия и правила безопасного поведения при пожарах»	Январь
Занятие ДЮП по теме «Оказание первой медицинской помощи» с привлечением медперсонала амбулатории п. Мятлево	Февраль
Занятие ДЮП по теме «Правила противопожарной безопасности в лесу. Безопасное поведение при природных пожарах»	Март
Занятие ДЮП по теме «Правила пожарной безопасности в лесу. Безопасное поведение при природных пожарах»	Апрель
Занятие ДЮП по теме «Работа со спасательной веревкой» с привлечением специалистов ПЧ-36 п. Мятлево	Май
Оказание помощи при подготовке инструкций и проведении инструктажей с учащимися по ППБ	В течение года
Консультации, помощь классным руководителям по вопросам проведения занятий по пожарной безопасности.	В течение года
Сотрудничество с родителями (совместное проведение мероприятий)	По плану
Выступление агитбригады ДЮП «Радуга» для родителей на общешкольном родительском собрании	В течение года
Интерактивный проект: информация для родителей – о происшедших пожарах из-за детской шалости с огнём и гибели детей. Советы как уберечь детей от беды.	В течение года
Выступления на классных родительских собраниях с беседами на темы «Не допускайте шалостей детей с огнём», «Не оставляйте детей без присмотра».	В течение года
Привлечение родителей к подготовке и проведению внеклассных мероприятий по пожарной безопасности.	В течение года
Сотрудничество с пожарной частью п. Мятлево ПЧ-36	В течение года
Сотрудничество с Советом отцов школы	В течение года
Сотрудничество с Хуторским казачьим обществом	В течение года

План работы военно - патриотического отряда «Память»

(структурное подразделение спортивного клуба)

месяц	мероприятие
Сентябрь	<ul style="list-style-type: none">• Акции по благоустройству воинских захоронений;• Акции по благоустройству могил учителей «Не смейте забывать учителей!»• Подготовка к заочным конкурсам Центра Туризма и Краеведения: конкурс на лучшую краеведческую находку, фотоконкурс «Не перестаем удивляться», конкурс паспортов краеведческих объектов.
Октябрь	<ul style="list-style-type: none">• Участие в заочных конкурсах Центра Туризма и Краеведения: конкурс на лучшую краеведческую находку, фотоконкурс «Не перестаем удивляться», конкурс паспортов краеведческих объектов;• Экскурсия в школьный музей «Октябрьские события 1941 года на Варшавском шоссе»;
Ноябрь	<ul style="list-style-type: none">• Подготовка и участие в ежегодной областной краеведческой конференции, посвященной событиям ВОВ в Калужской области г. Киров
Декабрь	<ul style="list-style-type: none">• Подготовка и участие в научно-практической конференции памяти А. Д. Юдина;• Экскурсия в школьном музее на тему «Солдатский медальон» к Дню Неизвестного солдата;• Общешкольная тематическая линейка, посвященная Дню героев Отечества;
январь	<ul style="list-style-type: none">• Подготовка к празднованию Дня освобождения поселка от немецко-фашистских захватчиков;• Встречи с тружениками тыла;• Акция «Дети войны»;• Общешкольная тематическая линейка «Мы помним, мы гордимся!»;• Урок Памяти;• Конкурс рисунков «Хотят ли русские войны?»;• Поэтический утренник «Строки, опаленные войной»;• Пионерская акция «Открытие с Днем освобождения поселка»;
февраль	<ul style="list-style-type: none">• Конкурсная концертно-спортивная программа «Рыцарский турнир»;• Пионерский праздник «А ну-ка, мальчики!»• Подготовка и участие в научно-практической конференции «Молодость – науке» памяти Чижевского;
март	<ul style="list-style-type: none">• Подготовка и участие в региональном конкурсе проектных и исследовательских работ «Ярмарка идей МФЮА»;• Подготовка и участие во всероссийском конкурсе «Юность. Наука, Культура»;• Подготовка отряда «Память» к строевому смотру;

апрель	<ul style="list-style-type: none"> • Акции по благоустройству воинских захоронений; • Акции по благоустройству могил учителей; • Подготовка и участие в ежегодном военизированном параде совместно с подразделениями УИС г. Калуга; • Ежегодная районная краеведческая конференция «Моя земля – земля особая»;
май	<ul style="list-style-type: none"> • Патриотический праздник-смотр строя и песни; • Урок военной поэзии; • Урок Мужества и Памяти»; • Пионерская акция «Открытие Победы»; • Кинолекторий «Фильмы о Великой Отечественной»; • Марафон любимых песен о войне; • Акция «Вспомним всех поименно»; • Всероссийская акция «Бессмертный полк»; • Торжественный митинг, посвященный Дню Победы;
июнь	<ul style="list-style-type: none"> • Памятная дата «День памяти и скорби»; • Экскурсия в школьный музей «Ветераны поселка Мятлево»; • Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце»; • Военно-полевые сборы; • Районный краеведческий слет туристов;
июль	<ul style="list-style-type: none"> • Акции по благоустройству воинских захоронений;
август	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение экскурсий в рамках туристического проекта «Родными тропинками» • Подготовка исследовательских работ краеведческой направленности
В течение года	<ul style="list-style-type: none"> • Поисково-исследовательская работа; • Систематизация и оформление собранного материала; • Пополнение раздела школьного сайта «Учителями славится Россия»; • Работа Совета отцов по патриотическому воспитанию школьников; • Встречи с интересными людьми; • Работа экскурсионной группы «ГИД»; • Освещение деятельности отряда «Память» в средствах массовой информации; • Организация экскурсий по историческим местам Калужской области и за ее пределы; • Реализация экскурсионно-туристического проекта «Родными тропинками, Поселок Мятлево и его окрестности»; • Участие в патриотических мероприятиях разного уровня; • Профориентационная работа «Есть такая профессия – Родину защищать!» • Волонтерские акции;