

Приложение к Адаптированной основной  
общеобразовательной программе для обучающихся с  
ОВЗ (интеллектуальные нарушения) МОУ  
«Мятлевская СОШ им. А.Ф. Иванова»

**Программа**  
**учебного предмета**  
**«Профильный труд»**  
*(для обучающихся*  
*с интеллектуальными нарушениями)*  
**6-9 класс**

## Оглавление

1. Пояснительная записка	3
2. Общая характеристика учебного предмета с учетом особенностей его освоения обучающимися	4
3. Описание места учебного предмета в учебном плане	4
4. Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета	4
5. Содержание учебного предмета	6
6. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся	9-19
7. Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности	19

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа составлена на основе следующих нормативных документов:  
Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273,  
Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Минобрнауки РФ от 19.12.2014 г. № 1599.

**Цель:** подготовка обучающихся этой категории к жизни в современном высокотехнологичном обществе и овладение доступными профессионально-трудовыми навыками развитие мотивов, знаний и умений правильного выбора профиля и профессии с учетом личных интересов, склонностей, физических возможностей и состояния здоровья.

В процессе обучения предмета «Профильный труд» в 5-9 классах решаются следующие **задачи:**

— развитие социально-ценных качеств личности (потребности в труде, трудолюбия, уважения к людям труда, общественной активности и т.д.);

— подготовка учащихся к выполнению необходимых и доступных видов труда дома, в семье и по месту жительства;

— расширение знаний о материалах и их свойствах, технологиях использования;

— ознакомление с ролью человека-труженика и его местом на современном производстве;

— ознакомление с массовыми рабочими профессиями, формирование устойчивых интересов к определенным видам труда, побуждение к сознательному выбору профессии и получение первоначальной профильной трудовой подготовки;

— формирование представлений о производстве, структуре производственного процесса, деятельности производственного предприятия, содержании и условиях труда по массовым профессиям и т. п., с которыми связаны профили трудового обучения в школе;

— ознакомление с условиями и содержанием обучения по различным профилям и испытание своих сил в процессе практических работ по одному из выбранных профилей в условиях школьных учебно-производственных мастерских в соответствии с физическими возможностями и состоянием здоровья учащихся;

— формирование трудовых навыков и умений, технических, технологических, конструкторских и первоначальных экономических знаний, необходимых для участия в общественно полезном, производительном труде;

— формирование знаний о научной организации труда и рабочего места, планировании трудовой деятельности;

— совершенствование практических умений и навыков использования различных материалов в предметно-преобразующей деятельности;

— коррекция и развитие познавательных психических процессов (восприятия, памяти, воображения, мышления, речи);

— коррекция и развитие умственной деятельности (анализ, синтез, сравнение, классификация, обобщение);

— коррекция и развитие сенсомоторных процессов в процессе формирования практических умений;

— развитие регулятивной функции деятельности (включающей целеполагание, планирование, контроль и оценку действий и результатов деятельности в соответствии с поставленной целью);

— формирование информационной грамотности, умения работать с различными источниками информации;

— коррекция недостатков познавательной деятельности и повышение уровня общего развития;

— воспитание положительных качеств и свойств личности;

— формирование коммуникативной культуры, развитие активности, целенаправленности, инициативности.

## **2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА С УЧЁТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ЕГО ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ**

Курс предмета «Профильный труд» является логическим продолжением изучения предмета «Ручной труд» в 1-4 классах. Распределение учебного материала, так же как и на предыдущем этапе, осуществляются концентрически, что позволяет обеспечить постепенный переход от исключительно практического изучения предмета к практико-теоретическому изучению, но с обязательным учетом значимости усваиваемых знаний и умений в формировании жизненных компетенций. Содержание программы, обеспечивая освоение базового минимума, расширено в сторону получения прикладных знаний, умений и навыков для подготовки к самостоятельной жизни, уходу за детьми, снижению уровня опеки со стороны близких и окружающих подростка людей, формирование для каждого ребёнка максимально возможного уровня самостоятельности.

Обучение учащихся по программе «Профильный труд» предусматривает сообщение учащимся специальных знаний, выработку умений и навыков, необходимых для обслуживания себя и близких, ведения домашнего хозяйства, а также подготовку учащихся к профессиям обслуживающего труда, основным содержанием которых является уборка помещений различного назначения (детский сад, школа, больница, офис, частная квартира), уборка уличных территорий.

Программный материал составлен с учетом возрастных и психофизических особенностей развития учащихся, уровня их знаний и умений.

Основной базой обучения служит специально оборудованный кабинет, (имеющий учебную зону, рабочие столы, уборочный инвентарь), школьные помещения, школьный земельный участок.

Основными формами и методами обучения являются беседы, практические работы, сюжетно-ролевые игры.

При обучении по данной программе следует использовать специфические для вспомогательной школы методы: опираться на наглядные примеры, включать в подготовительную деятельность предметные действия, проговаривание вслух, работать с демонстрационными технологическими картами, дидактическими играми. Особое внимание уделяется повторению учебного материала.

Обязательным при обучении обслуживающему труду является изучение и соблюдение правил безопасности работы и гигиены труда при работе на всех рабочих местах, при проведении практических работ.

Особое значение придается развитию коммуникативных навыков поведения в общественных местах. Подготовка к работе уборщицей, санитаркой и др. предусматривает также необходимость сформировать навыки правильного поведения с различным контингентом, этичного и культурного поведения вообще, так как при выполнении своих функциональных обязанностей работники обслуживающего труда вступают в личный контакт с незнакомыми людьми. Для этого большое значение имеют разнообразные сюжетно-ролевые игры.

Предлагаемая программа имеет коррекционно-развивающую направленность, позволяет подготовить выпускников коррекционной школы к обучению в училище, адаптирует их к самостоятельной трудовой деятельности в обществе.

Содержание обучения по предмету имеет практическую направленность. Школа готовит своих воспитанников к непосредственному включению в жизнь, в трудовую деятельность в условиях современного общества.

В программе принцип коррекционной направленности обучения является ведущим. Особое внимание обращено на коррекцию имеющихся у отдельных учащихся специфических нарушений, на коррекцию всей личности в целом.

Обучение умственно отсталых учащихся носит воспитывающий характер. Аномальное состояние ребенка затрудняет решение задач воспитания, но не снимает их. При отборе программного учебного материала учтена его воспитывающая направленность, необходимость формирования таких черт характера и всей личности в целом, которые помогут выпускникам стать полезными членами общества.

## **3. ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Программа по предмету «Профильный труд» предназначена для 6 класса и рассчитана на 68 часов, по 2 часа в неделю.

Программа по предмету «Профильный труд» предназначена для 7 класса и рассчитана на 68 часов, по 2 часа в неделю.

Программа по предмету «Профильный труд» предназначена для 8 класса и рассчитана на 136 часов, по 4 часа в неделю.

Программа по предмету «Профильный труд» предназначена для 9 класса и рассчитана на 170 часов, по 5 часа в неделю.

#### **4. ЛИЧНОСТНЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

##### ***личностные результаты:***

- 1) проявление доброжелательного отношения к сверстникам, умение сотрудничать и вести совместную деятельность с учителем и сверстниками;
- 2) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 3) овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;
- 4) овладение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
- 5) способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- 6) принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности;
- 7) воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 8) развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;
- 9) сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- 10) проявление готовности к самостоятельной жизни.

##### ***предметные результаты:***

###### ***Минимальный уровень:***

- знание названий некоторых материалов; изделий, которые из них изготавливаются и применяются в быту, игре, учебе, отдыхе;
- представления об основных свойствах используемых материалов;
- знание правил хранения материалов; санитарно-гигиенических требований при работе с производственными материалами;
- отбор (с помощью учителя) материалов и инструментов, необходимых для работы;
- представления о принципах действия, общем устройстве машины и ее основных частей (на примере изучения любой современной машины: металлорежущего станка, швейной машины, ткацкого станка, автомобиля, трактора и др.);
- представления о правилах безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно-гигиенических требованиях при выполнении работы;
- владение базовыми умениями, лежащими в основе наиболее распространенных производственных технологических процессов (шитье, литье, пиление, строгание и т. д.);
- чтение (с помощью учителя) технологической карты, используемой в процессе изготовления изделия;
- представления о разных видах профильного труда (деревообработка, металлообработка, швейные, малярные, переплетно-картонажные работы, ремонт и производств обуви, сельскохозяйственный труд, автодело, цветоводство и др.);
- понимание значения и ценности труда;
- понимание красоты труда и его результатов;
- заботливое и бережное отношение к общественному достоянию и родной природе;

понимание значимости организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;  
выражение отношения к результатам собственной и чужой творческой деятельности («нравится»/«не нравится»);  
организация (под руководством учителя) совместной работы в группе;  
осознание необходимости соблюдения в процессе выполнения трудовых заданий порядка и аккуратности;  
выслушивание предложений и мнений товарищей, адекватное реагирование на них;  
комментирование и оценка в доброжелательной форме достижения товарищей, высказывание своих предложений и пожеланий;  
проявление заинтересованного отношения к деятельности своих товарищей и результатам их работы;  
выполнение общественных поручений по уборке мастерской после уроков трудового обучения;  
посильное участие в благоустройстве и озеленении территорий; охране природы и окружающей среды.

***Достаточный уровень:***

определение (с помощью учителя) возможностей различных материалов, их целенаправленный выбор (с помощью учителя) в соответствии с физическими, декоративно-художественными и конструктивными свойствам в зависимости от задач предметно-практической деятельности;  
экономное расходование материалов;  
планирование (с помощью учителя) предстоящей практической работы;  
знание оптимальных и доступных технологических приемов ручной и машинной обработки материалов в зависимости от свойств материалов и поставленных целей;  
осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;  
понимание общественной значимости своего труда, своих достижений в области трудовой деятельности.

## **5. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **6 класс**

Уход за комнатными растениями. Режимы полива комнатных растений, инструменты для ухода за комнатными растениями, правила рыхления комнатных растений, подготовка воды для полива и опрыскивания комнатных растений. Правила опрыскивания растений.

Работа с тканью. Пошив однодетального изделия (салфетка). Выполнение обмёточных стежков при изготовлении изделий из ткани с последующим выворачиванием. Изготовление игольницы для хранения игл в виде игрушки (черепашки и шляпка). Выкраивание деталей игольницы, соединение деталей ручными стежками, выворачивание на лицевую сторону с последующим наполнением синтепоном или ватой. Украшение игольницы декором. Выполнение на образце стачного шва ручным способом. Расчёт ткани для пошива мешочка, раскрой детали мешочка. Отделка мешочка аппликацией, применение обмёточных стежков. Выполнение стачных и обмёточных стежков по боковым срезам мешочка. Обработка верхнего среза краевым швом вподгибку с закрытым срезом, продёргивание шнура в подгибку верхнего среза. Изготовление сумки хозяйственной. Обработка срезов салфетки – прихватки декоративными стежками, изготовление детали вешалки и соединение с деталью прихватки.

Уборка служебных помещений, кабинета. Вытирание подоконников, отопительных радиаторов, радиаторных ниш. Влажное подметание пола. Мытьё полов. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей. Изучение правил ухода за мягкой мебелью. Чистка мебели щёткой. Устройство бытового пылесоса, правила безопасной работы. Уход за инвентарём после окончания уборки.

Работа с картоном и бумагой. Знакомство с картонажными изделиями. Изготовление блокнота в мягком переплёте, оформление обложки аппликацией. Подготовка бумажного блока, шитьё в два прокола. Изготовление блокнота в твёрдом переплёте. Выклейка сторонки цветной бумагой.

Вставка страничного блока в обложку. Знакомство с изделием тетрадь-малютка. Подготовка страниц, соединение с обложкой.

### **7 класс**

Работа на пришкольном участке. Знакомство с породами деревьев. Строение дерева: ствол, крона. Основные породы деревьев на школьном участке. Осенний уход за плодовыми деревьями. Приствольный круг. Значение. Правила вскапывания приствольного круга. Секатор: устройство, наладка и правила безопасной работы. Составление плана подготовки плодового дерева к зиме. Правила обрезки, очистки ствола, обработка ран, побелка ствола и т.д.

Уход за одеждой и обувью. Правила хранения и ухода. Ручная стирка, полоскание, отжим, развешивание для просушки, утюжка. Повторение правил безопасной работы утюгом. Чистка одежды и обуви. Правила хранения межсезонной одежды и обуви.

Работа с картоном и бумагой. Изготовление картонажных изделий - блокнота в мягком переплёте. Подготовка стопы бумаги для бумажного блока, шитьё в два прокола. Окантовка корешка. Записная книжка в составном переплёте, украшение обложки аппликацией. Папка с клапанами и завязками. Раскрой деталей, приклеивание клапанов, закрепление завязок, выклейка внутренней части папки. Изготовление футляра для бумаг, раскрой деталей, оклейка внешней и внутренней части футляра. Изготовление коробочки для подарка.

Уборка лестниц в помещении. Лестница в школе: устройство (ступени, пролёт, площадка, ограждение (перила или поручни), материалы для изготовления, подметание лестницы, уборка мусора, протирка перил, мытьё лестницы моющими средствами. Моющие средства, правила безопасности при уборке лестницы. Резиновые перчатки: назначение, правила бережного обращения. Режим влажной уборки пола в кабинетах школы. Правила ухода за офисной мебелью.

Машинная стирка белья. Бытовая стиральная машина: устройство, принцип действия, производительность, правила пользования. Моющие средства: виды, правила пользования и хранения, меры безопасности. Сортировка белья. Отбеливающие и подсинивающие средства: виды, пользование, правила безопасности при работе.

Устройство кухни, правила уборки. Кухонная посуда и кухонный инвентарь. Посуда из различных материалов, правила ухода, свойства. Столовые приборы: назначение, правила ухода. Посудомоечная посуда: устройство, правила ухода, принципы работы. Устройство кухни. Правила уборки кухни. Кухонная раковина: материалы для изготовления. Бытовой холодильник: назначение, принципы работы. Правила хранения продуктов питания правила ухода за кухонной мебелью. Правила ухода за полом на кухне. Правила выполнения генеральной уборки кухни.

Первичная обработка овощей. Виды овощей. Питательная ценность овощей. Обработка и правила использования сушёных овощей. Требования к качеству и хранению овощей. Признаки порчи овощей. Обработка овощей на производстве: машины, инструменты. Понятие отходы при обработке овощей. Швейная машинка с ручным приводом. Заправка верхней нитки на швейной машине. Заправка нижней нитки. Пошив хозяйственной сумки, салфетки для уборки, полотенца для рук.

### **8 класс**

Работа с картоном и бумагой. Изготовление блокнота в мягком переплёте, оформление обложки аппликацией. Подготовка бумажного блока, шитьё в два прокола. Изготовление блокнота в твёрдом составном или цельнотканевом переплёте. Выклейка сторон цветной бумагой. Вставка страничного блока в обложку. Подготовка страниц, соединение с обложкой. Изготовление футляра для документов, папка с клапанами и завязками, подарочные коробочки, крандашницы и т.д.

Работа с тканью. Работа на швейной машине с ручным приводом. Обработка срезов краевым швом вподгибку с закрытым срезом. Обмётывание срезов ручными стежками.

Уборка служебных помещений. Служебные помещения в школе: виды, назначение, оборудование. Порядок хранения и расположение вещей в служебных помещениях. Правила уборки в служебных помещениях, работа с пылесосом. Протирка подоконников, отопительных радиаторов. Влажное подметание пола. Подметание и протирка пола шваброй. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей. Полировка шкафов чистящим средством.

Уборка санитарных узлов. Устройство унитаза. Причины засора унитаза. Ликвидация засоров. Приспособления для обработки саноборудования: виды ( щётка, вантуз), назначение, пользование. Чистящие и моющие средства по уходу за унитазом, способы использования. Причины засора в ванне и раковине, ликвидация засоров. Средства для чистки керамики и эмали. Общие правила уборки санузлов.

Стирка белья. Влажно-тепловая обработка изделий из ткани. Устройство стиральных машин. Моющие средства. Назначение, применение. Сортировка белья для стирки. Чтение ярлычков на одежде. Выбор режимов стирки. Назначение кипячения белья. Правила развешивания белья для досушивания.

Правила личной гигиены. Видами инфекционных заболеваний и меры профилактики. Значение профилактических прививок. Алгоритм мытья рук, правила стрижки ногтей, уход за руками спиртоглицериновыми смесями.

Ремонт одежды: пришивание пуговиц: вдевание нитки в иглу, уравнивание концов нитки, завязывание узелка, прокалывание ткани иглой через отверстие пуговицы, штопка разрыва на одежде, наложение заплатки на белье и одежде, ремонт одежды по разорванному шву, изготовление и замена вешалки на одежде.

Общие требования к уходу за больными. Структура поликлиники: регистратура, профильные кабинеты, лаборатория, процедурный кабинет и т.д.) внутренний распорядок работы поликлиники. Расписание работы специалистов. Структура работы регистратуры. Требования к внешнему виду работника медицинского учреждения. Гигиенические требования к уборке в поликлинике. Работа дневного стационара. Необходимые документы при оформлении в стационар (медицинский полус и другие). Структура отделения в больнице, правила ухода за лежачими больными, гигиенический уход за больными.

Уход за комнатными растениями. Работа в зимнем саду.

## **9 класс**

Работа на пришкольном участке. Функциональные обязанности дворника. Особенности уборки территории в зависимости от времени года. Инструмент и хозяйственный инвентарь для уборки территории. Виды покрытий дорожек на пришкольном участке и особенностями ухода за твёрдыми и насыпными покрытиями. Кормушки для птиц, материалы для изготовления. Изготовление кормушек и развешивание на пришкольном участке. Виды декоративных кустарников. Правилами ухода за ними. Секатор, его устройство и правила безопасной работы с ним.

Вызов пожарной команды, полиции и аварийных служб. Алгоритм вызова пожарной команды, полиции и аварийных служб.

Работа с картоном и бумагой. Изготовление блокнота в мягком переплёте, оформление обложки аппликацией. Подготовка бумажного блока, шитьё в два прокола. Изготовление блокнота в твёрдом составном или цельнотканевом переплёте. Выклейка сторонки цветной бумагой. Вставка страничного блока в обложку. Подготовка страниц, соединение с обложкой. Изготовление футляра для документов, папка с клапанами и завязками, подарочные коробочки, крадашницы и т.д.

Уход за спецодеждой. Выбор спецодежды в зависимости от вида предстоящей работы. Правила хранения и ухода за спецодеждой. Стирка спецодежды в стиральной машине и ручным способом, полоскание, отжим. Развешивание для просушки на воздухе. Раскладывание и установка сушилки для белья. Утюжка спецодежды (фартуки, косынки), складывание. Выполнение простейшего ремонта при эксплуатации спецодежды наложение заплатки.

Работа с тканью. Изготовление салфетки для уборки. Замётывание срезов краевым швом вподгибку с закрытым срезом, прокладывание машинной строчки. Пошив сумки хозяйственной. Раскрой деталей, обработка ручек для сумки, отделка сумки аппликацией. Обработка верхнего среза, застрачивание уголков. Пошив фартука на поясе квадратной формы. Намётывание первого и второго подгиба, обработка срезов на швейной машине. Изготовление завязок. Присоединение завязок: подгиб противоположных углов фартука, вкладывание завязок в подгиб и прострачивание. Отделка фартука вышивкой или аппликацией.

Уборка служебных помещений. Служебные помещения в школе: виды, назначение, оборудование. Порядок хранения и расположение вещей в служебных помещениях. Правила уборки в служебных помещениях. Правила безопасной работы пылесосом. Протирка



подоконников, отопительных радиаторов. Влажное подметание пола. Подметание и протирка пола шваброй. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей. Полировка шкафов чистящим средством.

Бытовой холодильник. Хранение продуктов, правила разморозки

Работа на пришкольном участке. Ухаживают за комнатными растениям

## 6. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ ОСНОВНЫХ ВИДОВ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 6 класс

№ п/п	Темы уроков	Количество часов
	<b>Уход за комнатными растениями</b>	10
1	Вводное занятие. Повторение правил безопасной работы.	1
2	Режимы полива комнатных растений	1
3	Инструменты для ухода за комнатными растениями	1
4	Правила рыхления комнатных растений	1
5	Подготовка воды для полива и опрыскивания комнатных растений. Правила опрыскивания растений	1
6	Практическая работа. Полив комнатных растений.	1
7	Практическая работа. Уход за растениями с гладкими листьями	1
8	Практическая работа. Опрыскивание комнатных растений	1
9	Практическая работа. Опрыскивание комнатных растений	1
10	Практическая работа. Рыхление комнатных растений	1
	<b>Работа с тканью</b>	10
11	Раскрой салфетки	1
12	Составление плана изготовления салфетки	1
13	Замётывание поперечных срезов салфетки швом в подгибку с закрытым срезом	1
14	Замётывание поперечных срезов салфетки швом в подгибку с закрытым срезом	1
15	Замётывание долевых срезов салфетки швом в подгибку с закрытым срезом	1
16	Замётывание долевых срезов салфетки швом в подгибку с закрытым срезом	1
17	Закрепление углов салфетки	1
18	Закрепление шва в подгибку ручными стежками	1
19	Закрепление шва в подгибку ручными стежками	1
20	Утюжка готовой салфетки	1
	<b>Работа с картоном и бумагой</b>	15
21	Разметка детали конверта (вертикальный)	1
22	Отделка конверта аппликацией	1
23	Конверт с аппликацией (горизонтальный)	1
24	Анализ образца аппликации «жилая комната»	1
25	Разметка аппликации на основе (картоне)	1
26	Вырезание и наклеивание деталей аппликации(стены, пол).	1
27	Вырезание и наклеивание деталей аппликации(стены, пол).	1
28	Рисование мебели для комнаты, вырезание из бумаги	1
29	Рисование мебели для комнаты, вырезание из бумаги	1
30	Наклеивание деталей мебели	1
31	Самостоятельная работа по теме: Работа с картоном и бумагой. Объект работы: аппликация «жилая комната»	1

32	Изготовление закладки для книг	1
33	Изготовление закладки для книг	1
34	Коврик из геометрических фигур	1
35	Коврик из геометрических фигур	1
	<b>Ежедневная уборка учебного кабинета</b>	<b>10</b>
36	Составление плана уборки кабинета. Повторение правил ТБ.	1
37	Практическая работа. Вытирание подоконников, отопительных радиаторов	1
38	Полив и опрыскивание комнатных растений	1
39	Практическая работа. Влажное подметание пола.	1
40	Практическая работа. Мытьё полов	1
41	Практическая работа. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей.	1
42	Правила ухода за мягкой мебелью	1
43	Устройство бытового пылесоса, правила безопасной работы	1
44	Практическая работа. Уход за инвентарём после окончания уборки	1
45	Практическая работа. Уход за инвентарём после окончания уборки	1
	<b>Ежедневная уборка служебных помещений</b>	<b>5</b>
46	Служебные помещения в школе: виды, назначение, оборудование	1
47	Порядок хранения и расположение вещей в служебных помещениях	1
48	Правила уборки в служебных помещениях	1
49	Правила уборки в служебных помещениях	1
50	Составление плана уборки служебного помещения	1
	<b>Уход за мебелью</b>	<b>10</b>
51	Мебель: виды, назначение.	1
52	Виды мебельного покрытия: лак, краска. Правила ухода.	1
53	Виды мебельного покрытия: ткань, кожзаменитель. Приёмы ухода.	1
54	Средства и приспособления для ухода за различными видами мебели	1
55	Способы и приёмы чистки мягкой мебели	1
56	Практическая работа. Чистка мягкой мебели ручным способом.	1
57	Практическая работа. Чистка мягкой мебели пылесосом	1
58	Практическая работа. Полировка учебных столов и стульев.	1
59	Практическая работа. Полировка шкафов.	1
60	Практическая работа. Полировка шкафов.	1
	<b>Ежедневная уборка жилых помещений</b>	<b>8</b>
61	Правила безопасной работы пылесосом	1
62	Чистка пылесоса после применения	1
63	Протирка подоконников, отопительных радиаторов	1
64	Влажное подметание пола.	1
65	Влажная уборка пола	1
66	Подметание и протирка пола шваброй	1
67	Чистка зеркал и стеклянных поверхностей	1
68	Полировка шкафов чистящим средством	1
	Итого:68 часов	

### 7 класс

№ п/п	Тема учебного занятия	Количество часов
	<b>Работа на пришкольном участке</b>	<b>10</b>
1	Вводное занятие. Распределение рабочих мест. Повторение правил поведения.	1
2	Породы лиственных деревьев	1
3	Породы хвойных деревьев	1
4	Плодовые деревья	1
5	Строение дерева	1
6	Приствольный круг, правила вскапывания.	1

7	Назначение и устройство секатора.	1
8	Правила обрезки деревьев и кустарников. Правила безопасной работы.	1
9	Правила подготовки плодовых деревьев к зиме	1
10	Правила подготовки плодовых деревьев к зиме	1
	<b>Уход за одеждой</b>	12
11	Назначение одежды и обуви	1
12	Правила ухода за одеждой и обувью	1
13	Правила хранения одежды и обуви	1
14	Практическая работа. Складывание одежды.	1
15	Ручная стирка белья и одежды. Чтение ярлыков.	1
16	Практическая работа. Стирка носков вручную.	1
17	Практическая работа. Стирка косынок вручную.	1
18	Практическая работа. Утюжка и складывание косынок	1
19	Ежедневный уход за обувью	1
20	Уход за обувью из разных материалов	1
21	Правила сушки мокрой обуви	1
22	Правила хранения обуви	1
	<b>Уборка лестницы в помещении</b>	8
23	Лестницы в помещении: виды, устройство.	1
24	Правила уборки лестниц в многоэтажном жилом доме	1
25	Моющие средства для уборки лестниц, инструменты и приспособления	1
26	Правила безопасной работы при уборке лестницы.	1
27	Правила выбора спецодежды для выполнения работы	1
28	Составление плана уборки лестницы в помещении школы	1
29	Практическая работа. Подметание лестницы, уборка мусора	1
30	Практическая работа Протирка перил	1
	<b>Ремонт одежды</b>	5
31	Виды ремонта одежды	1
32	Практическая работа. Ремонт по разорванному шву.	1
33	Практическая работа. Пришивание пуговиц.	1
34	Правила выполнения штопки на приспособлении «грибок»	1
35	Практическая работа. Штопка одежды	1
	<b>Машинная стирка белья</b>	9
36	Виды и устройство стиральных машин	1
37	Режимы работы машины автомата	1
38	Правила сортировки белья. Чтение ярлыков.	1
39	Практическая работа. Сортировка белья.	1
40	Правила сушки одежды и белья.	1
41	Виды и правила пользования отбеливающими средствами для стиральных машин	1
42	Практическая работа. Стирка белья в машине автомате, развешивание белья для просушки	1
43	Правила безопасной работы утюгом. Утюжка косынок.	1
44	Практическая работа. Утюжка одежды, складывание	1
	<b>Устройство кухни</b>	11
45	Кухонная посуда и инвентарь	1
46	Виды деревянной посуды и кухонного инвентаря. Правила ухода	1
47	Алюминиевая, эмалированная и никелированная посуда. Правила ухода	1
48	Керамическая и стеклянная посуда: свойства, правила ухода	1
49	Столовые приборы: назначение, правила ухода	1
50	Посудомоечная машина: устройство, правила работы	1
51	Устройство кухни. Правила уборки кухни	1
52	Кухонная раковина: материалы для изготовления, правила ухода	1

53	Бытовой холодильник: назначение.	1
54	Правила хранения продуктов в холодильнике	1
55	Правила ухода за кухонной мебелью	1
	<b>Ежедневная уборка учебного кабинета</b>	<b>5</b>
56	Общее представление о работе учреждения	1
57	Режим влажной уборки пола в кабинетах школы	1
58	Правила ухода за офисной мебелью	1
59	Правила очистки мусорных корзин	1
60	Уборка учебного кабинета	1
	<b>Ежедневная уборка жилых помещений</b>	<b>8</b>
61	Практическая работа. Полировка шкафов, учебных столов.	1
62	Практическая работа. Чистка мягкой мебели щёткой.	1
63	Практическая работа. Чистка ковров и мягкой мебели пылесосом	1
64	Практическая работа. Чистка ковровых изделий пылесосом	1
65	Практическая работа. Протирка ученических парт и стульев	1
66	Практическая работа. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей.	1
67	Практическая работа. Полив и опрыскивание цветов.	1
68	Практическая работа. Полив и опрыскивание цветов.	1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>68</b>

## 8 класс

№ п/п	Тема учебного занятия	Количество часов
	<b>Работа с тканью</b>	<b>9</b>
1	Вводное занятие. Распределение рабочих мест. Повторение правил поведения.	1
2	Раскрой детали салфетки для уборки	1
3	Составление плана изготовления салфетки для уборки	1
4	Обработка долевых срезов салфетки	1
5	Обработка долевых срезов салфетки	1
6	Обработка поперечных срезов салфетки	1
7	Обработка поперечных срезов салфетки	1
8	Закрепление срезов и углов салфетки	1
9	Утюжка готовой салфетки	1
	<b>Уборка служебных помещений</b>	<b>5</b>
10	Кабинеты в школе: назначение, правила уборки	1
11	Подсобные помещения	1
12	Составление плана уборки служебного кабинета	1
13	Правила выбора спецодежды для уборки служебных помещений	1
14	Практическая работа. Протирка подоконников, отопительных радиаторов, радиаторных ниш	1
	<b>Уборка жилых помещений</b>	<b>15</b>
15	Практическая работа. Мытьё холодильника.	1
16	Практическая работа. Мытьё холодильника.	1
17	Практическая работа. Чистка рукомойника.	1
18	Практическая работа. Полировка шкафов, учебных столов.	1
19	Практическая работа. Полировка шкафов, учебных столов	1
20	Практическая работа. Чистка мягкой мебели ручным способом	1
21	Практическая работа. Чистка мягкой мебели пылесосом	1

22	Практическая работа. Чистка мягкой мебели пылесосом	1
23	Практическая работа. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей	1
24	Практическая работа. Полив и опрыскивание цветов.	1
25	Практическая работа: Чистка цветочных горшков и поддонов.	1
26	Практическая работа. Влажное подметание пола	1
27	Практическая работа. Влажная уборка пола	1
28	Практическая работа. Влажная уборка пола	1
29	Практическая работа. Мытьё входной двери.	1
	<b>Уборка лестниц в помещении</b>	5
30	Практическая работа. Протирка перил	1
31	Практическая работа. Подметание лестничных клеток, ступеней.	1
32	Практическая работа. Подметание лестничных клеток, ступеней	1
33	Практическая работа. Влажная уборка лестниц	1
34	Практическая работа. Влажная уборка лестниц	1
	<b>Уборка санитарных узлов</b>	7
35	Устройство унитаза	1
36	Причины засора унитаза. Ликвидация засоров.	1
37	Приспособления для обработки саноборудования: виды ( щётка, вантуз), назначение, пользование.	1
38	Чистящие и моющие средства по уходу за унитазом, способы использования	1
39	Причины засора в ванне и раковине, ликвидация засоров.	1
40	Средства для чистки керамики и эмали	1
41	Общие правила уборки санузлов	1
	<b>Устройство стиральных машин</b>	10
42	Устройство стиральных машин	1
43	Моющие средства. Назначение, применение.	1
44	Сортировка белья для стирки	1
45	Чтение ярлыков на одежде	1
46	Выбор режимов стирки. Назначение кипячения белья	1
47	Правила развешивания белья для досушивания	1
48	Практическая работа. Сортировка белья	1
49	Практическая работа. Стирка белья в машине автомате	1
50	Практическая работа. Протирка стиральной машины после стирки	1
51	Назначение влажно-тепловой обработки тканевых изделий	1
	<b>Электрический утюг: виды, устройство.</b>	2
52	Правила безопасной работы электроутюгом	1
53	Брак при утюжке изделий из ткани	1
54	Правила безопасного пользования гладильным прессом	1
55	Приёмы складывания выглаженных изделий	1
56	Составление плана утюжки мужской сорочки	1
57	Практическая работа: Утюжка мужской сорочки с длинным рукавом	1
58	Утюжка мужской сорочки с длинным рукавом	1
59	Утюжка мужской сорочки с длинным рукавом	1
60	Составление плана утюжки прямой юбки	1
61	Практическая работа: Утюжка прямой юбки	1
62	Утюжка прямой юбки	1
63	План утюжки мужских брюк	1
64	Утюжка мужских брюк	1
65	Самостоятельная работа по теме: влажно-тепловая обработка изделий из ткани. Объект работы: утюжка мужской сорочки	1
66	Самостоятельная работа по теме: влажно-тепловая обработка изделий из ткани. Объект работы: утюжка мужской сорочки	1

67	Утюжка мужских сорочек	1
68	Утюжка мужских сорочек	1
69	Утюжка фартуков и косынок	1
70	Утюжка фартуков и косынок	1
71	Утюжка пижамы	1
72	Утюжка ночной сорочки	1
	<b>Личная гигиена</b>	5
73	Инфекционные заболевания.	1
74	Алгоритм мытья рук. Мытьё рук с щёткой	1
75	Стрижка ногтей. Уход за руками кремами, спирто-глицериновыми смесями	1
	<b>Уход за одеждой и обувью</b>	29
76	Правила ухода за одеждой и обувью	1
77	Правила хранения одежды и обуви	1
78	Практическая работа. Складывание одежды.	1
79	Ручная стирка белья и одежды. Чтение ярлыков.	1
80	Практическая работа. Стирка носков вручную.	1
81	Практическая работа. Стирка косынок вручную.	1
82	Практическая работа. Утюжка и складывание косынок	1
83	Ежедневный уход за обувью	1
84	Уход за обувью из разных материалов	1
85	Правила сушки мокрой обуви. Правила хранения обуви	1
86	Виды ремонта одежды	1
87	Пришивание пуговиц со сквозными отверстиями	1
88	Пришивание пуговиц со сквозными отверстиями	1
89	Пришивание пуговиц на ножке	1
90	Виды заплат, назначение	1
91	Составление плана наложения заплаты на постельном белье	1
92	Раскрой деталей образца	1
93	Наложение заплаты на образце	1
94	Наложение заплаты на образце	1
95	Наложение заплаты на образце	1
96	Наложение заплаты на образце	1
97	Наложение заплаты на образце	1
98	Штопка разрыва на одежде	1
99	Штопка разрыва на одежде с использованием приспособления «грибок»	1
100	Штопка разрыва на одежде с использованием приспособления «грибок»	1
101	Ремонт одежды по разорванному шву	1
102	Изготовление вешалки для одежды	1
103	Изготовление вешалки для одежды	1
104	Закрепление вешалки на одежде	1
	<b>Общие требования к уходу за больными</b>	12
105	Долг медицинского работника перед больным	1
106	Причины лечения в стационаре	1
107	Структура отделения в больнице	1
108	Правила ухода за лежачими больными	1
109	Гигиенический уход за больными	1
110	Поликлиника: структура (регистратура, отделения, профильные кабинеты и т. д)	1
111	Внутренний распорядок работы поликлиники	1
112	Медицинский полус	1
113	Структура работы регистратуры	1
114	Требования к внешнему виду работника медицинского учреждения.	1
115	Дневной стационар	1

116	Гигиенические требования к уборке кабинетов и холлов в поликлинике	1
	<b>Уход за комнатными растениями</b>	7
117	Виды комнатных растений	1
118	Правила ухода за комнатными растениями	1
119	Полив комнатных растений	1
120	Опрыскивание комнатных растений	1
121	Опрыскивание комнатных растений	1
122	Чистка и мытьё цветочных горшков и поддонов	1
123	Чистка и мытьё цветочных горшков	1
	<b>Изготовление мешочка для хранения работ</b>	13
124	Раскрой мешочка для хранения работ	1
125	Составление плана изготовления мешочка	1
126	Раскрой деталей аппликации	1
127	Отделка мешочка аппликацией	1
128	Смётывание боковых срезов мешочка	1
129	Стачивание боковых срезов, обмётывание срезов ручными стежками.	1
130	Стачивание боковых срезов, обмётывание срезов ручными стежками	1
131	Обмётывание боковых срезов мешочка	1
132	Обмётывание боковых срезов мешочка	1
133	. Замётывание верхнего среза мешочка	1
134	Замётывание верхнего среза мешочка	1
135	Прокладывание машинной строчки по верхнему срезу мешочка.	1
136	Изготовление шнура, продёргивание в подгиб верхнего среза мешочка ИТОГО	136

## 9класс

№ п/п	Тема учебного занятия	Количество часов
	<b>Уборка дорожек, газонов спортплощадки и территорий прилегающих к школе в осеннее время</b>	10
1	Вводное занятие. Распределение рабочих мест. Повторение правил поведения.	1
2	Функциональные обязанности дворника	1
3	Особенности уборки территории в зависимости от времени года	1
4	Инструменты и хозяйственный инвентарь: виды, назначение, применение, правила безопасной работы	1
5	Виды покрытий дорожек, особенности насыпных дорожек, асфальтовое и бетонное покрытие	1
6	Правила утилизации мусора	1
7	Кормушки для птиц: виды, назначение	1
8	Изготовление кормушек и домиков для птиц	1
9	Изготовление кормушек и домиков для птиц	1
10	Развешивание кормушек для птиц на пришкольном участке	1
	<b>Уход за декоративными кустарниками</b>	4
11	Виды кустарников	1
12	Правила ухода за декоративными кустарниками	1
13	Устройство и назначение секатора, правила безопасной работы. Правила обрезки кустарников в осенний период	1
14	Практическая работа. Обрезка кустарников на пришкольном участке. Сбор и переноска мусора.	1
	<b>Вызов пожарной команды</b>	2
15	Причины вызова пожарной команды, полиции и аварийных служб.	1
16	Алгоритм вызова пожарной команды, полиции и аварийных служб.	1

<b>Работа с картоном и бумагой</b>		25
17	Составление плана изготовления блокнота	1
18	Разметка и нарезка листов бумаги для блокнота	1
19	Разметка и нарезка листов бумаги для блокнота	1
20	Перфорирование блоков	1
21	Шитьё блоков	1
22	Окантовка блока	1
23	Обрезка блока	1
24	Раскрой деталей переплётной крышки	1
25	Раскрой деталей переплётной крышки	1
26	Изготовление переплётной крышки	1
27	Изготовление переплётной крышки	1
28	Размещение блоков в переплёте и приклейка их на задней стенке	1
29	Составление плана изготовления конверта	1
30	Разметка детали конверта по заданным размерам	1
31	Складывание конверта по намеченным линиям. Склеивание боковых сторон.	1
32	Оформление конверта аппликацией	1
33	Упаковка для подарка. Составление плана изготовления коробочки	1
34	Разметка детали коробочки для подарка на картоне	1
35	Вырезание развёртки по контурным линиям	1
36	Раскрой деталей для оклейки коробочки	1
37	Сборка коробочки	1
38	Оклейка коробочки, приклеивание завязок.	1
39	Украшение коробочки декором	1
<b>Уход за спецодеждой</b>		19
40	Гигиеническое значение спецодежды	1
41	Устройство бытовой стиральной машины. Уход за стиральной машиной	1
42	Практическая работа. Стирка спецодежды в стиральной машине. Развешивание для просушки	1
43	Электроутюг, его устройство и регулировка. Правила безопасной работы	1
44	Практическая работа. Утюжка фартуков	1
45	Практическая работа. Утюжка фартуков	1
46	Практическая работа. Утюжка косынок	1
47	Практическая работа. Утюжка косынок	1
48	Практическая работа. Стирка спецодежды в ручную (фартуки). Развешивание для просушки	1
49	Стирка спецодежды (косынки) Полоскание, отжим и развешивание косынок для просушки	1
50	Практическая работа. Утюжка фартуков.	1
51	Практическая работа. Утюжка косынок	1
52	Практическая работа. Наложение заплаты	1
53	Практическая работа. Наложение заплаты	1
54	Практическая работа. Наложение заплаты	1
55	Практическая работа. Наложение заплаты	1
56	Самостоятельная работа по теме: уход за спецодеждой. Объект работы: утюжка фартуков и косынок.	1
57	Самостоятельная работа по теме: уход за спецодеждой. Объект работы: утюжка фартуков и косынок.	1
<b>Уборка жилого помещения</b>		6
58	Практическая работа. Протирка подоконников	1
59	Практическая работа. Полировка шкафов.	1



60	Практическая работа. Чистка мягкой мебели	1
61	Практическая работа. Чистка зеркал	1
62	Практическая работа. Влажная уборка пола	1
63	Практическая работа. Влажная уборка пола	1
	<b>Изготовление футляра</b>	14
65	Составление плана изготовления футляра	1
66	Целиковая и составная (сборная) развёртка.	1
67	Разметка и раскрой деталей футляра	1
68	Рицовка деталей	1
69	Рицовка деталей	1
70	Сборка футляра и дна коробки	1
71	Сборка футляра и дна коробки	1
72	Окантовка кромок и рёбер футляра	1
73	Окантовка кромок и рёбер футляра	1
74	Окантовка кромок и рёбер футляра	1
75	Раскрой заготовок из бумаги. Оклейка футляра	1
76	Раскрой заготовок из бумаги. Оклейка футляра	1
77	Раскрой заготовок из бумаги. Оклейка футляра	1
78	Раскрой заготовок из бумаги. Внутренняя выклейка футляра.	1
	<b>Работа с тканью</b>	8
79	Раскрой салфетки для уборки	1
80	Обработка долевых срезов салфетки	1
81	Обработка долевых срезов салфетки	1
82	Обработка поперечных срезов салфетки	1
83	Обработка поперечных срезов салфетки	1
84	Изготовление вешалки	1
85	Изготовление вешалки	1
86	Закрепление вешалки на салфетке	1
87	Функциональные обязанности уборщика служебных помещений	1
	<b>Уборка служебного помещения</b>	34
88	Служебные помещения: виды, правила уборки	1
89	Правила ежедневной уборки служебных помещений	1
90	Правила генеральной уборки служебных помещений	1
91	Требования санитарии и гигиены к состоянию служебных помещений	1
92	Моющие и чистящие средства, их назначение	1
93	Правила использования инвентаря для уборки и уход за ним	1
94	Правила и режим проветривания помещений	1
95	Приёмы удаления пыли с мебели, подоконников	1
96	Порядок уборки письменного стола, настольного светильника.	1
97	Уход за ковровыми покрытиями	1
98	Правила ухода за мягкой мебелью	1
99	Бытовой холодильник: устройство, уход.	1
100	Уход за комнатными растениями	1
101	Практическая работа. Выбор моющих и чистящих средств по инструкции на упаковке	1
102	Практическая работа. Уход за руками	1
103	Практическая работа. Мытьё пола с покрытием линолеум	1
104	Практическая работа. Мытьё пола с покрытием линолеум	1
105	Практическая работа. Мытьё пола с покрытием линолеум	1
106	Практическая работа. Чистка зеркал	1
107	Практическая работа. Уход за деревянной мебелью	1
108	Практическая работа. Полировка ученических столов, стульев	1
109	Практическая работа. Полировка ученических столов, стульев	1

110	Практическая работа. Чистка мягкой мебели.	1
111	Практическая работа. Полив цветов	1
112	Практическая работа. Уход за комнатными растениями с гладкими листьями	1
113	Практическая работа. Опрыскивание растений.	1
114	Самостоятельная работа по теме: гигиенические и санитарно-эпидемиологические требования. Объект работы: полы с покрытием линолеум.	1
115	Чистка зеркал и стеклянных поверхностей	1
116	Полировка поверхности шкафов	1
117	Протирка подоконников, радиаторных ниш	1
118	Полив и опрыскивание цветов	1
119	Влажная уборка пола	1
	<b>Правила поведения при общении</b>	<b>7</b>
121	Значение культуры общения в отношениях людей	1
122	Правила поведения в общественных местах	1
123	Нормы и формы обращения к различным возрастным группам	1
124	Ролевая игра: « Телефонный звонок работодателю»	1
125	Час общения: «Профессиональное самоопределение»	1
126	Ролевая игра: « Подача заявления о приёме на работу»	1
	<b>Уборка лестниц в помещении</b>	<b>15</b>
127	Правила уборки лестниц в жилых многоэтажных домах	1
128	Правила безопасной работы при мытье лестниц	1
129	Правила мытья стен окрашенных масляной краской	1
130	Чистящие средства, инвентарь и оборудование для уборки лестниц	1
131	Правила выбора спецодежды для выполнения работы	1
132	Практическая работа. Выбор моющих средств по инструкции на упаковке	1
133	Практическая работа. Подметание лестниц, лестничных площадок. Сбор мусора.	1
134	Практическая работа. Подметание лестниц, лестничных площадок. Сбор мусора.	1
135	Практическая работа. Мытьё лестниц, лестничных площадок.	1
136	Практическая работа. Мытьё лестниц, лестничных площадок.	1
137	Практическая работа. Мытьё плинтусов	1
138	Практическая работа. Мытьё плинтусов, стен	1
139	Практическая работа. Мытьё двери и стеклянных поверхностей.	1
140	Самостоятельная работа по теме: уборка лестниц	1
141	Самостоятельная работа по теме: уборка лестниц	1
	<b>Уборка пришкольной территории.</b>	<b>30</b>
142	Правила безопасной работы на пришкольной территории	1
143	Хозинвентарь: устройство, назначение, применение.	1
144	Техника безопасной работы хозинвентарём	1
145	Спецодежда для работы на пришкольном участке в весеннее время	1
146	Практическая работа. Влажное подметание пола в кабинете	1
147	Практическая работа. Мытьё пола в учебном кабинете	1
148	Практическая работа. Мытьё пола в учебном кабинете	1
149	Практическая работа. Мытьё пола в коридоре школы	1
150	Практическая работа. Мытьё пола в коридоре школы	1
151	Практическая работа. Мытьё пола в коридоре школы	1
152	Практическая работа. Чистка пластиковых панелей	1
153	Практическая работа. Чистка пластиковых панелей	1
154	Практическая работа. Чистка дверей и стеклянных вставок.	1
155	Практическая работа. Чистка дверей и стеклянных вставок.	1
156	Практическая работа. Мытьё лестниц	1
157	Практическая работа. Мытьё лестниц, лестничных площадок	1
158	Самостоятельная работа по теме: Уборка служебных помещений. Чистка пластиковых	1

	панелей, дверей.	
159	Практическая работа. Полив комнатных растений	1
160	Практическая работа. Полив комнатных растений	1
161	Практическая работа. Опрыскивание растений с гладкими листьями	1
162	Практическая работа. Опрыскивание растений с гладкими листьями	1
163	Практическая работа. Опрыскивание растений с гладкими листьями	1
164	Полив растений	1
165	Полив растений	1
166	Подметание пришкольной территории	1
167	Подметание пришкольной территории	1
168	Подметание пришкольной территории	1
169	Подметание пришкольной территории	1
170	Обобщающий урок	1

## 7. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.Технология. **Подготовка младшего обслуживающего персонала:** Учебник для 7класса для учащихся с ОВЗ (умственная отсталость, сложная структура дефекта), обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам/ А.И. Галина, Е.Ю. Головинская.- Самара: Современные образовательные технологии, М.: Русское слово-учбник,2014

2.Головинская Е.Ю. **Подготовка младшего обслуживающего персонала. 6 класс:** методическое пособие к учебно-методическому комплексу для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. - Самара: ООО «Современные образовательные технологии», 2014 г.

3.Шинкаренко В.А. Диагностика и формирование навыков самообслуживания, хозяйственно-бытового и ручного труда у умственно ограниченных детей: методические материалы в помощь педагогам специальных учреждений и родителям.- Минск: Издательство БелАПДИ-Открытые двери,1997.

### **Дополнительная:**

1.Технология. Ручной труд. 6 класс. Учебник для специальных(коррекционных) образовательных учреждений VIII вида/ Кузнецова Л.А., Симукова Я.С. –СПб.: филиал издательства «Просвещение», 2012.

2.Васенков Г.В. Азбука переплётчика: учебник для учащихся 5-7 классов специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида/ Г.В. Васенков.-4-е изд.-М.: Просвещение, 2007.

3.Картушина Г.Б Швейное дело: учебник для 5 класса специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида/ Г.Б Картушина, Г. Г Мозговая.-3-е изд.-М.: Просвещение, 2007

4.Воспитание и обучение детей и подростков с тяжёлыми и множественными нарушениями развития [Тест] : программно-методические материалы/ под ред. И.М. Бгажноковой.-М.: Владос, 2007

5.Психология умственно отсталого школьника [Тест]/ И.М. Бгажнокова.-М.: Просвещение, 1987

### **2.Технические средства**

- классная доска;
- персональный компьютер (ноутбук, планшет);

### **3. Учебно-практическое оборудование и учебно-лабораторное оборудование**

- Стиральная машина автомат
- Сушилка для белья
- Электрический утюг
- Гладильная доска
- Вёдра, тазики большой и маленький

Швабры с насадками для мытья пола  
Салфетки для уборки  
Спецодежда (фартуки и косынки)  
Электропылесос  
Резиновые перчатки

#### **4. Оборудование класса**

Ученические столы одноместные с комплектом стульев  
Стол учительский с тумбой  
Шкафы встроенные для хранения учебников, дидактических материалов, пособий, учебного оборудования и пр.  
Настенная доска для размещения иллюстративного материала  
Рукомойник  
Мягкая мебель: диван и два кресла.  
Ковёр