



№	Продукты	Каждый день	3-4 раза в неделю	1 раз в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в месяц	Не употребляет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
5.	Молоко, кефир, ряженку жидкие молочные продукты								
6.	Творог и блюда из него (например, запеканки, суфле, сырники )								
7.	Творожные сырки, сладкие молочные десерты								
8.	Рыбу и блюда из рыбы								
9.	Овощи (кроме картофеля)								
10.	Картофель								
11.	Фрукты								
12.	Колбасу, сосиски, сардельки								
13.	Яйца и блюда из яиц								
14.	Продукты фаст-фуда (например, гамбургеры, пицца, шаверма)								
15.	Чипсы, сухарики								
16.	Кетчуп								
17.	Майонез								
18.	Сдобную выпечку и пироги								
19.	Торты и пирожные								
20.	Шоколад, шоколадные конфеты, батончики								
21.	Карамель, зефир, пастила								
22.	Сладкие газированные напитки								
23.	Соки фруктовые								
24.	Напитки с добавлением сахара (например, компот, кисель, морс)								
25.	Питьевую воду								
26.	Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка?	0...1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 (обвести нужную цифру)							
27.	Досаливает ли ребенок пищу, когда ест?	да/нет (подчеркните)							

**6. Если ребенок ест вне дома и вне общеобразовательной организации, что он предпочитает приобретать, чтобы перекусить:**

№	ПРОДУКТЫ	Да	Нет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
1	Фаст-фуд	1	2	97	98
2	Чипсы	1	2	97	98

3	Шоколад, конфеты	1	2	97	98
4	Пирожные	1	2	97	98
5	Булочки, пироги	1	2	97	98
6	Пряники, печенье	1	2	97	98
7	Зефир, мармелад	1	2	97	98
8	Мороженое	1	2	97	98
9	Соки, нектары	1	2	97	98
10	Вода питьевая бутилированная	1	2	97	98
11	Сладкие газированные напитки	1	2	97	98
12	Иное - указать что				

**7. Укажите, улучшилось ли питание в сравнении с прошлым учебным годом в соответствии с принципами здорового питания (поставьте галочку в нужной графе):**

№	ОЦЕНКА	В общеобразовательной организации	Дома
1.	Питание стало лучше		
2.	Питание не изменилось		
3.	Питание стало хуже		
4.	Затрудняюсь ответить		
5.	Отказ от ответа		

**8. Нуждается ли в дальнейшем внесение изменений в структуру предлагаемого в общеобразовательной организации питания: Да/Нет**

Если ответ «Да», укажите детально, что считаете необходимым поправить (указать нужные ячейки ответом «ДА», возможен множественный выбор, для Вас представлены варианты наиболее распространенных ответов, полученные по итогам прошлого года):

№	Предложения по улучшению питания	Выберите нужное
8.1.	Обеспечить возможность питания детей по вегетарианскому меню	
8.2.	Обеспечить возможность выбора детьми вариантов меню или отдельных блюд в основном питании	
8.3.	Ввести в старших классах возможность питания по выбору	
8.6.	Введение второго завтрака для детей 1-4 классов с выдачей им ежедневно молока	
8.7.	Добавить в меню напитки без сахара	
8.8.	Увеличить продолжительность перемен для приема пищи – не менее 30 минут	
8.8.	Иное	

Укажите детально свое предложение:

---



---



---